

米泉校区で開催

まちの子育て保健室

妊娠中や子育て中のみなさん！出産や子育てのちょっとした悩みを
保健師に話してみませんか？お気軽にご利用ください。



どうやって遊ばせたらいい？
イヤイヤ期にどう関わったらいい？
離乳食はどうやって進めたらいい？

初めての出産。何を準備したらいい？
妊娠中に気をつけることは？
保育園を探すには？



●対象者●

米泉校区にお住いの妊娠中や子育て中のママとパパなど

●内 容●

- ①子育て相談や相談先の紹介 ②ママやパパなどの健康相談
③お子さんの体重測定 ※母子健康手帳をご持参ください。

●日程・場所● 米泉子育てサロン（もくようルーム） にあわせて

開設しています。

予約不要

4 / 24 (木)	5 / 8 (木)	6 / 12 (木)	7 / 10 (木)	8月お休み	9 / 11 (木)
10 / 9 (木)	11 / 13 (木)	12 / 11 (木)	令和 8年 1 / 8 (木)	2 / 12 (木)	3 / 5 (木)

時間 午前 10 時 30 分～12 時 00 分

子育てサロン(もくようルーム)は 11 時 30 分までです

場所 米泉公民館 2階和室

(所在地:金沢市米泉町8丁目 126 番地)

【問い合わせ先】 金沢市泉野福祉健康センター

電話 076-242-1131 FAX 076-242-8037