

米丸校区で開催

まちの子育て保健室

妊娠中や子育て中のみなさん！出産や子育てのちょっとした悩みを保健師に話してみませんか？お気軽にご相談ください。



どうやって遊ばせたらいい？
イヤイヤ期にどうかかわったらしい？
離乳食はどうやって進めたらいい？



初めての出産。何を準備したらいい？
妊娠中に気をつけることは？
保育園を探すには？

●対象者● 妊娠中や子育て中のママとパパなど

●内 容● ①子育て相談や相談先の紹介 ②ママやパパなどの健康相談 ③お子さんの体重測定 ※母子健康手帳をご持参ください。

●日程・場所●

令和7年4月28日(月)	6月23日(月)	8月25日(月)
10月27日(月)	12月22日(月)	令和8年2月16日(月)

時間 10時～11時30分

場所 金沢市米丸公民館 1階 大和室
(所在地:金沢市間明町2-72)
※駐車場有り(台数に限りがあります)



【問い合わせ先】 金沢市駅西福祉健康センター
電話:076-234-5103 FAX:076-234-5104