

米丸校区で開催

# まちの子育て保健室

妊娠中や子育て中のみなさん！出産や子育てのちょっとした悩みを  
保健師に話してみませんか？お気軽にご相談ください。



どうやって遊ばせたらいい？  
イヤイヤ期にどうかかわったらいい？  
離乳食はどうやって進めたらいい？

初めての出産。何を準備したらいい？  
妊娠中に気をつけることは？  
保育園を探すには？



●対象者● 妊娠中や子育て中のママとパパなど

●内 容● ①子育て相談や相談先の紹介 ②ママやパパなどの健康相談  
③お子さんの体重測定 ※母子健康手帳をご持参ください。

●日程・場所●

令和7年4月28日(月)	6月23日(月)	8月25日(月)
10月27日(月)	12月22日(月)	令和8年2月16日(月)

時間 10時～11時30分

場所 金沢市米丸公民館 1階 大和室  
(所在地:金沢市間明町2-72)  
※駐車場有り(台数に限りがあります)



【問い合わせ先】 金沢市駅西福祉健康センター  
電話:076-234-5103 FAX:076-234-5104