

浅川地区(杜の里・田上・朝霧台・医王山・犀川校区)、湯涌校区で開催

# まちの子育て保健室

- ◇地域の身近な場所で、妊婦さんや子育て中の方同士で交流できます。
- ◇保健師が子育てなどに関する相談に応じ、講話も行います。
- ◇お子さんの体重を測ることができます。母子健康手帳をお持ちください。



どうやって遊ばせたらいい？  
離乳食はどうやって進めたらいい？  
他のママの話も聞いてみたい。



初めての出産。何を準備したらいい？  
妊娠中、何をどれだけ食べたらいい？

●対象者● 妊娠中や、子育て中の方

●日程・場所● (浅川地区子育てサロンにあわせて開設)

場所(住所)	日程	時間
東浅川ふれあいセンター (上中町ニ 65 番地 東浅川公民館)	令和8年4月8日(水)、5月13日(水) 6月3日(水)、7月1日(水)	10時～ 11時30分
太陽が丘ひまわり会館 (太陽が丘2丁目 260)	令和8年9月2日(水)、10月7日(水)、11月4日(水)	
旧 東浅川小学校跡地 (浅川町イ 130 番地)	令和8年12月2日(水) 令和9年1月6日(水)、2月3日(水)、3月3日(水)	

※9月以降の会場については、変更の可能性があります。以下の二次元コードからご確認ください。

【お問合せは】

金沢市元町福祉健康センター

電話:076-251-0200 FAX:076-251-5704

全校区の日程等は  
こちらからご確認  
いただけます

