

まちの子育て保健室

- ◇地域の身近な場所で、妊婦さんや子育て中の方同士で交流できます。
- ◇保健師が子育てなどに関する相談に応じ、講話も行います。
- ◇お子さんの体重を測ることができます。母子健康手帳をお持ちください。



どうやって遊ばせたらいい？
離乳食はどうやって進めたらいい？
他のママの話も聞いてみたい。



初めての出産。何を準備したらいい？
妊娠中、何をどれだけ食べたらいい？

●対象者● 妊娠中や、子育て中の方

●日程・場所● (ゆめぽけつとにあわせて開設)

場所(所在地)	日程	時間
あかしあこども園 (栗崎町3-243-1)	令和8年4月22日、7月22日、10月28日 令和9年1月27日	10時～ 11時30分
栗崎こども園 (栗崎町1-4)	令和8年5月13日、8月12日、11月11日 令和9年2月10日	
かもめこども園 (栗崎夕1-1)	令和8年6月3日、9月2日、12月2日	



全校区の日程等は
こちらからご確認
いただけます



【お問合せは】金沢市駅西福祉健康センター

電話:076-234-5103 FAX:076-234-5104