

伏見台校区で開催

令和8年度

まちの子育て保健室

- ◇地域の身近な場所で、妊婦さんや子育て中の方同士で交流できます。
- ◇保健師が子育てなどに関する相談に応じ、講話も行います。
- ◇お子さんの体重を測ることができます。母子健康手帳をお持ちください。



どうやって遊ばせたらいい？
離乳食はどうやって進めたらいい？
他のママの話も聞いてみたい。



初めての出産。何を準備したらいい？
妊娠中、何をどれだけ食べたらいい？

●対象者● 妊娠中や、子育て中の方

●日程・場所● 伏見台子育てサロンにあわせて開設

令和8年 5月26日(火)	6月23日(火)	9月8日(火)	10月13日(火)
11月24日(火)	令和9年 1月12日(火)	2月9日(火)	3月9日(火)

時間 10時～11時30分

場所 伏見台公民館 1階ホール
(所在地:窪5丁目 675番地)

全校区の日程等は
こちらからご確認
いただけます



【問い合わせ先】金沢市泉野福祉健康センター

電話:076-242-1131 FAX:076-242-8037