

泉野・十一屋・長坂台・内川校区合同で開催！

まちの子育て保健室

- ◇地域の身近な場所で、妊婦さんや子育て中の方同士で交流できます。
- ◇保健師が子育てなどに関する相談に応じ、講話も行います。
- ◇お子さんの体重を測ることができます。母子健康手帳をお持ちください。



どうやって遊ばせたらいい？
離乳食はどうやって進めたらいい？
他のママの話も聞いてみたい



初めての出産。何を準備したらいい？
妊娠中、何をどれだけ食べたらいい？

●対象者● 妊娠中や子育て中の方

●日程・場所● ふれあい教室(ふきのとう)にあわせて開設しています。

| | | | | |
|-------------------|-----------|-----------|---------------------|-----------|
| 令和 8年 5/ 20(水) | 6/ 10 (水) | 7/ 8 (水) | 8月お休み | 9/ 9 (水) |
| 10/ 7(水) | 11/ 11(水) | 12/ 2 (水) | 令和 9年 1 / 20 (水) | 2/ 10 (水) |

時間: 10時00分～11時30分

場所: 金沢市立平和町児童館 遊戯室
(所在地: 金沢市平和町2-8-7)

【お問合せは】 金沢市泉野福祉健康センター
電話: 076-242-1131 FAX: 076-242-8037

全校区の日程等は
こちらからご確認
いただけます

