

明成(此花、馬場、瓢箪)校区で開催

令和8年度

# まちの子育て保健室

- ◇地域の身近な場所で、妊婦さんや子育て中の方同士で交流できます。
- ◇保健師が子育てなどに関する相談に応じ、講話も行います。
- ◇お子さんの体重を測ることができます。母子健康手帳をお持ちください。



どうやって遊ばせたらいい？  
離乳食はどうやって進めたらいい？  
他のママの話も聞いてみたい。



初めての出産。何を準備したらいい？  
妊娠中、何をどれだけ食べたらいい？

●対象者● 妊娠中や、子育て中の方

●日程・場所● 申込不要

場所(住所)	日程	時間
<b>此花会館</b> (此花町2番7号)	令和8年4月3日(金)、8月7日(金)、11月6日(金)、 令和9年2月5日(金)	10時～ 11時30分
<b>馬場児童館</b> (東山3丁目29番22号)	令和8年5月20日(水)、7月8日(水)、10月14日(水)、 令和9年1月13日(水)	
<b>瓢箪児童館</b> (彦三町2丁目10番5号)	令和8年6月10日(水)、9月9日(水)、12月9日(水)、 令和9年3月10日(水)	

全校区の日程等はここらから  
ご確認いただけます



【お問合せは】金沢市元町福祉健康センター

電話：076-251-0200 FAX：076-251-5704