

まちの子育て保健室

- ◇地域の身近な場所で、妊婦さんや子育て中の方同士で交流できます。
- ◇保健師が子育てなどに関する相談に応じ、講話も行います。
- ◇お子さんの体重を測ることができます。母子健康手帳をお持ちください。



どうやって遊ばせたらいい？
離乳食はどうやって進めたらいい？
他のママの話も聞いてみたい。



初めての出産。何を準備したらいい？
妊娠中、何をどれだけ食べたらいい？

●対象者● 妊娠中や、子育て中の方

●日程・場所● (子育てサロンすくすくにあわせて開設)

子育てサロンすくすくへの参加は、崎浦公民館へ電話予約が必要です。
電話 076-231-6851 (崎浦公民館)

令和8年	4月9日(木)	5月7日(木)	6月4日(木)	7月2日(木)
	10月1日(木)	11月5日(木)	12月3日(木)	
令和9年	1月7日(木)	1月28日(木)	3月5日(金)	

時間 10時～11時30分

場所 崎浦公民館 (所在地:小立野2丁目41-36)

全校区の日程等は
こちらからご確認
いただけます



【問合せ先】 金沢市泉野福祉健康センター
電話:076-242-1131 FAX:076-242-8037