



西南部校区

で開催

令和8年度

まちの子育て保健室

地域の身近な場所で、妊婦さんや子育て中の方同士で交流できます。
保健師が子育てなどに関する相談に応じ、講話も行います。
お子さんの体重を測ることができます。母子健康手帳をお持ちください。



どうやって遊ばせたらいい？
離乳食はどうやって進めたらいい？
他のママの話も聞いてみたい。

初めての出産。何を準備したらいい？
妊娠中、何をどれだけ食べたらいい？



■対象者：西南部校区にお住まいの妊娠中や、子育て中の方

■日程

令和8年 5月12日(火)	6月9日(火)	7月14日(火)	9月8日(火)	10月13日(火)
11月10日(火)	12月8日(火)	令和9年 1月12日(火)	2月9日(火)	3月9日(火)

第2火曜日 10:00~11:30

子育てサロンひまわりにあわせて開設。予約不要。



■場所：西南部児童館（所在地：金沢市八日市出町815）

【問い合わせ先】

金沢市泉野福祉健康センター
電話：076-242-1131
FAX：076-242-8037

全校区の日程等は
こちらからご確認
いただけます。

