

# まちの子育て保健室

- ◇地域の身近な場所で、妊婦さんや子育て中の方同士で交流できます。
- ◇保健師が子育てなどに関する相談に応じ、講話も行います。
- ◇お子さんの体重を測ることができます。母子健康手帳をお持ちください。



どうやって遊ばせたらいい？  
離乳食はどうやって進めたらいい？  
他のママの話も聞いてみたい。



初めての出産。何を準備したらいい？  
妊娠中、何をどれだけ食べたらいい？

●対象者● 妊娠中や、子育て中の方

全校区の日程等は  
こちらからご確認  
いただけます



●日程・場所●

令和8年4月27日(月)	6月22日(月)	8月24日(月)
10月26日(月)	12月21日(月)	令和9年2月22日(月)

時間 10時～11時30分  
場所 金沢市米丸公民館 1階 大和室  
(所在地:金沢市間明町2-72)  
※駐車場有(台数に限りがあります)



【お問合せは】金沢市駅西福祉健康センター

電話:076-234-5103 FAX:076-234-5104