

浅川地区（杜の里・田上・朝霧台・医王山・犀川校区）、湯涌校区

まちの子育て保健室

妊娠中や子育て中のみなさん！出産や子育てのちょっとした悩みを
保健師に話してみませんか？お気軽にご利用ください。



どうやって遊ばせたらいい？
イヤイヤ期にどうかかわったらいい？
離乳食はどうやって進めたらいい？

初めての出産。何を準備したらいい？
妊娠中に気をつけることは？
保育園を探すには？



●対象者●

妊娠中や子育て中のママとパパなど

●内 容●

①子育て相談や相談先の紹介 ②ママやパパなどの健康相談

③お子さんの体重測定

※母子健康手帳をご持参ください。

●日程・場所● （浅川地区子育てサロンにあわせて開設）

令和7年4月9日（水）	5月14日（水）	6月4日（水）	7月2日（水）
8月6日（水）	9月3日（水）	10月1日（水）	11月5日（水）
12月3日（水）	令和8年1月7日（水）	2月4日（水）	3月4日（水）

時間 午前10時～11時30分

場所 東浅川ふれあいセンター

（所在地：金沢市上中町二65番地 東浅川公民館）

【問い合わせ先】 金沢市元町福祉健康センター
電話：076-251-0200 FAX：076-251-5704