

まちの子育て保健室

妊娠中や子育て中のみなさん！出産や子育てのちょっとした悩みを保健師に話してみませんか？お気軽にご利用ください。



どうやって遊ばせたらいい?
イヤイヤ期にどうかかわったらしい?
離乳食はどうやって進めたらいい?



初めての出産。何を準備したらいい?
妊娠中に気をつけることは?
保育園を探すには?

●対象者●

妊娠中や子育て中のママとパパなど

●内 容●

①子育て相談や相談先の紹介 ②ママやパパなどの健康相談

③お子さんの体重測定

※持ち物：母子健康手帳、1歳未満のお子さんはバスタオル（体重測定などで使用）

●日程・場所● 予約不要

令和7年4月23日(水)	5月14日(水)	6月11日(水)	7月9日(水)
9月10日(水)	10月8日(水)	11月12日(水)	12月10日(水)
令和8年1月14日(水)	2月4日(水)	3月11日(水)	

時間 10時30分～12時

場所 金沢市立浅野町児童館 1階和室

(所在地：金沢市浅野本町2-13-12)

※駐車場は台数に限りがあります。

【問い合わせ先】 金沢市元町福祉健康センター

電話:076-251-0200 FAX:076-251-5704