

まちの子育て保健室

妊娠中や子育て中のみなさん！出産や子育てのちょっとした悩みを保健師に話してみませんか？お気軽にご利用ください。



どうやって遊ばせたらいい?
イヤイヤ期にどうかかわったらしい?
離乳食はどうやって進めたらいい?



初めての出産。何を準備したらいい?
妊娠中に気をつけることは?
保育園を探すには?

●対象者●

妊娠中や子育て中のママとパパなど

●内 容●

- ①子育て相談や相談先の紹介
- ②ママやパパなどの健康相談
- ③お子さんの体重測定

※持ち物：母子健康手帳、1歳未満のお子さんはバスタオル(体重測定などで使用)

●日程・場所● 申込不要

令和7年4月28日（月）	5月26日（月）	6月23日（月）	8月25日（月）
9月22日（月）	10月27日（月）	11月10日（月）	12月8日（月）
令和8年1月26日（月）	2月9日（月）	3月9日（月）	

※7月14日（月）は子育てサロンおんぶら～とにて保健師の講話を行います

時間 10時00分～11時30分

場所 森本公民館 1階 和室

(所在地：金沢市南森本町チ103番地1)

※駐車場は無料ですが、台数に限りがあります。

【問い合わせ先】 金沢市元町福祉健康センター

電話:076-251-0200 FAX:076-251-5704