

# まちの子育て保健室

妊娠中や子育て中のみなさん！出産や子育てのちょっとした悩みを保健師に話してみませんか？お気軽にご利用ください。



どうやって遊ばせたらいい？  
イヤイヤ期にどうかかわったらいい？  
離乳食はどうやって進めたらいい？

初めての出産。何を準備したらいい？  
妊娠中に気をつけることは？  
保育園を探すには？



## ●対象者●

妊娠中や子育て中のママとパパなど

## ●内 容●

①子育て相談や相談先の紹介 ②ママやパパなどの健康相談

③お子さんの体重測定

※持ち物：母子健康手帳、1歳未満のお子さんはバスタオル(体重測定などで使用)

## ●日程・場所● 申込不要

令和7年4月28日(月)	5月26日(月)	6月23日(月)	8月25日(月)
9月22日(月)	10月27日(月)	11月10日(月)	12月8日(月)
令和8年1月26日(月)	2月9日(月)	3月9日(月)	

※7月14日(月)は子育てサロンおんぶら～とにて保健師の講話を行います

時間 10時00分～11時30分

場所 森本公民館 1階 和室

(所在地：金沢市南森本町チ103番地1)

※駐車場は無料ですが、台数に限りがあります。

【問い合わせ先】 金沢市元町福祉健康センター

電話:076-251-0200 FAX:076-251-5704