

まちの子育て保健室

妊娠中や子育て中のみなさん！出産や子育てのちょっとした悩みを保健師に話してみませんか？お気軽にご利用ください。



どうやって遊ばせたらいい?
イヤイヤ期にどうかかわったらしい?
離乳食はどうやって進めたらいい?



初めての出産。何を準備したらいい?
妊娠中に気をつけることは?
保育園を探すには?

●対象者●

妊娠中や子育て中のママとパパなど

●内 容●

- ①子育て相談や相談先の紹介
- ②ママやパパなどの健康相談
- ③お子さんの体重測定

※母子健康手帳をご持参ください。

●日程・場所● ※申し込み不要

場所（住所）	日 程	時 間
材木児童館 (材木町 13-11)	令和7年 5/23(金)、7/11(金)、10/17(金) 令和8年 1/23(金)、2/13(金) (ざいもくふれあい広場にあわせて開設)	10時～ 11時30分
第三善隣館 味噌蔵福祉センター (小将町 8-23)	令和7年 6/18(水)、9/17(水)、11/19(水)、 12/17(水) 令和8年 3/18(水) (みそぐら子育てサロンにあわせて開設)	

【問い合わせ先】 金沢市元町福祉健康センター
電話:076-251-0200 FAX:076-251-5704