

まちの子育て保健室

妊娠中や子育て中のみなさん！出産や子育てのちょっとした悩みを保健師に話してみませんか？お気軽にご利用ください。



どうやって遊ばせたらいい？
イヤイヤ期にどうかかわったらいい？
離乳食はどうやって進めたらいい？



初めての出産。何を準備したらいい？
妊娠中に気をつけることは？
保育園を探すには？

●対象者●

妊娠中や子育て中のママとパパなど

●内 容●

①子育て相談や相談先の紹介 ②ママやパパなどの健康相談

③お子さんの体重測定

※母子健康手帳をご持参ください。

●日程・場所● ※申し込み不要

場所（住所）	日 程	時 間
材木児童館 （材木町 13-11）	令和7年 5/23（金）、7/11（金）、10/17（金）、 令和8年 1/23（金）、2/13（金） （ざいもくふれあい広場にあわせて開設）	10 時～ 11 時 30 分
第三善隣館 味噌蔵福祉センター （小将町 8-23）	令和7年 6/18（水）、9/17（水）、11/19（水）、 12/17（水） 令和8年 3/18（水） （みそぐら子育てサロンにあわせて開設）	

【問い合わせ先】 金沢市元町福祉健康センター
電話：076-251-0200 FAX：076-251-5704