

まちの子育て保健室

妊娠中や子育て中のみなさん！出産や子育てのちょっとした悩みを
保健師に話してみませんか？お気軽にご利用ください。



どうやって遊ばせたらいい？
イヤイヤ期にどうかかわったらいい？
離乳食はどうやって進めたらいい？

初めての出産。何を準備したらいい？
妊娠中に気をつけることは？
保育園を探すには？



●対象者●

妊娠中や子育て中のママとパパなど

●内 容●

①子育て相談や相談先の紹介 ②ママやパパなどの健康相談

③お子さんの体重測定

※母子健康手帳をご持参ください。

●日程・場所● *申し込み不要

令和7年5月9日（金）	6月13日（金）	7月11日（金）	9月12日（金）
10月10日（金）	11月14日（金）	12月12日（金）	
令和8年1月9日（金）	2月13日（金）	3月13日（金）	

時間 10時30分～12時 *児童館の午前開放（10～12時）の一部スペースをお借りします

場所 金沢市立小坂児童館 3階 遊戯室
（所在地：金沢市小坂町北312）

【問い合わせ先】 金沢市元町福祉健康センター
電話：076-251-0200 FAX：076-251-5704