

まちの子育て保健室

妊娠中や子育て中のみなさん！出産や子育てのちょっとした悩みを
保健師に話してみませんか？お気軽にご利用ください。



どうやって遊ばせたらいい？
イヤイヤ期にどうかかわったらいい？
離乳食はどうやって進めたらいい？

初めての出産。何を準備したらいい？
妊娠中に気をつけることは？
保育園を探すには？



●対象者●

妊娠中や子育て中のママとパパなど

●内 容●

①子育て相談や相談先の紹介 ②ママやパパなどの健康相談

③お子さんの体重測定

※持ち物：母子健康手帳、1歳未満のお子さんはバスタオル（体重測定などで使用）

●日程・場所● 予約不要

令和7年4月16日(水)	5月13日(火)	6月3日(火)	7月1日(火)
9月9日(火)	10月7日(火)	11月18日(火)	12月9日(火)
令和8年1月13日(火)	2月10日(火)	3月10日(火)	

時間 10時～11時30分

場所 金沢市立瓢箪児童館

（所在地：金沢市彦三2—10—5 / 瓢箪児童館3階）

※会場に駐車場はありません。車でお越しの方は近隣のコインパーキングをご利用ください。

【問い合わせ先】 金沢市元町福祉健康センター

電話：076-251-0200 FAX：076-251-5704