

# まちの子育て保健室

妊娠中や子育て中のみなさん！出産や子育てのちょっとした悩みを保健師に話してみませんか？お気軽にご利用ください。



どうやって遊ばせたらいい？  
イヤイヤ期にどうかかわったらしい？  
離乳食はどうやって進めたらいい？



初めての出産。何を準備したらいい？  
妊娠中に気をつけることは？  
保育園を探すには？

## ●対象者●

妊娠中や子育て中のママとパパなど

## ●内 容●

- ①子育て相談や相談先の紹介
  - ②ママやパパなどの健康相談
  - ③お子さんの体重測定
- ※母子健康手帳をご持参ください。

## ●日程・場所● \*申し込み不要

令和7年5月13日(火)	6月10日(火)	7月8日(火)	9月9日(火)
10月14日(火)	11月11日(火)	12月9日(火)	
令和8年1月13日(火)	2月10日(火)	3月10日(火)	

時間 10時～11時30分

場所 杜の里児童館（所在地：金沢市若松町3-281）

※児童館の午前開放（10～12時）の一部スペースをお借りします。

【問い合わせ先】 金沢市元町福祉健康センター

電話：076-251-0200 FAX：076-251-5704