

# まちの子育て保健室

妊娠中や子育て中のみなさん！出産や子育てのちょっとした悩みを保健師に話してみませんか？お気軽にご利用ください。



どうやって遊ばせたらいい？  
イヤイヤ期にどうかかわったらいい？  
離乳食はどうやって進めたらいい？



初めての出産。何を準備したらいい？  
妊娠中に気をつけることは？  
保育園を探すには？

## ●対象者●

妊娠中や子育て中のママとパパなど

## ●内 容●

①子育て相談や相談先の紹介 ②ママやパパなどの健康相談

③お子さんの体重測定

※持ち物：母子健康手帳、1歳未満のお子さんはバスタオル(体重計測などで使用)

## ●日程・場所● 予約不要

令和7年5月27日(火)	6月17日(火)	7月15日(火)	9月16日(火)
10月21日(火)	11月25日(火)	12月16日(火)	
令和8年1月27日(火)	2月17日(火)	3月3日(火)	

時間 10時～12時

場所 金沢市立森山公民館 1階和室

(所在地：金沢市森山2丁目11番13号)

※駐車場の台数に限りがあります。

【問い合わせ先】 金沢市元町福祉健康センター

電話：076-251-0200 FAX：076-251-5704