

まちの子育て保健室

妊娠中や子育て中のみなさん！出産や子育てのちょっとした悩みを保健師に話してみませんか？お気軽にご利用ください。



どうやって遊ばせたらいい？
イヤイヤ期にどうかかわったらしい？
離乳食はどうやって進めたらいい？



初めての出産。何を準備したらいい？
妊娠中に気をつけることは？
保育園を探すには？

●対象者●

妊娠中や子育て中のママとパパなど

●内 容●

- ①子育て相談や相談先の紹介
- ②ママやパパなどの健康相談
- ③お子さんの体重測定

※母子健康手帳をご持参ください。

●日程・場所●

令和7年5月20日（火）	6月3日（火）	7月1日（火）	9月2日（火）
10月7日（火）	11月4日（火）	12月2日（火）	
令和8年1月20日（火）	2月3日（火）	3月3日（火）	

時間 10時00分～11時30分

場所 金沢市立千坂児童館（所在地：千木1丁目235番地）

※児童館の午前開放（10時～12時）の一部スペースをお借りします。10時に開館します。

※駐車場無料ですが、台数に限りがあります。

【問い合わせ先】 金沢市元町福祉健康センター

電話：076-251-0200 FAX：076-251-5704