

中央校区（長土堀、長町、芳斎、松ヶ枝地区）で開催

まちの子育て保健室

妊娠中や子育て中のみなさん！出産や子育てのちょっとした悩みを保健師に話してみませんか？お気軽にご相談ください。



どうやって遊ばせたらいい？
イヤイヤ期にどうかかわったらいい？
離乳食はどうやって進めたらいい？

初めての出産。何を準備したらいい？
妊娠中に気をつけることは？
保育園を探すには？



●対象者●

妊娠中や子育て中のママとパパなど

●内 容●

- ①子育て相談や相談先の紹介 ②ママやパパなどの健康相談
- ③お子さんの体重測定

※持ち物：母子健康手帳、1歳未満のお子さんはバスタオル（体重測定などで使用）

●日程・場所● 申込不要

場所（住所）	日程	時間
芳斎児童館 （芳斎2丁目3番43号）	令和7年6月24日（火）、8月26日（火）、10月28日（火）、 12月23日（火） 令和8年2月24日（火）	10時～ 11時30分
長町児童館 （長町2丁目2番16号）	令和7年7月17日（木）、9月18日（木）、11月20日（木） 令和8年1月15日（木）、3月19日（木）	

※児童館の午前開放（10～12時）の一部スペースをお借りします。

※芳斎児童館は駐車場がありません。

長町児童館は駐車場がありますが、台数に限りがあります。

【問合せ先】金沢市元町福祉健康センター

電話：076-251-0200 FAX：076-251-5704