

中央校区（長土堀、長町、芳斎、松ヶ枝地区）で開催

まちの子育て保健室

妊娠中や子育て中のみなさん！出産や子育てのちょっとした悩みを保健師に話してみませんか？お気軽にご相談ください。



どうやって遊ばせたらいい?
イヤイヤ期にどうかかわったらいい?
離乳食はどうやって進めたらいい?



初めての出産。何を準備したらいい?
妊娠中に気をつけることは?
保育園を探すには?

●対象者●

妊娠中や子育て中のママとパパなど

●内 容●

- ①子育て相談や相談先の紹介
- ②ママやパパなどの健康相談
- ③お子さんの体重測定

※持ち物：母子健康手帳、1歳未満のお子さんはバスタオル（体重測定などで使用）

●日程・場所● 申込不要

場所（住所）	日程	時間
芳斎児童館 (芳斎2丁目3番43号)	令和7年6月24日(火)、8月26日(火)、10月28日(火)、 12月23日(火) 令和8年2月24日(火)	10時～ 11時30分
長町児童館 (長町2丁目2番16号)	令和7年7月17日(木)、9月18日(木)、11月20日(木) 令和8年1月15日(木)、3月19日(木)	

※児童館の午前開放（10～12時）の一部スペースをお借りします。

※芳斎児童館は駐車場がありません。

長町児童館は駐車場がありますが、台数に限りがあります。

【問合せ先】金沢市元町福祉健康センター

電話：076-251-0200 FAX：076-251-5704