

まちの子育て保健室

妊娠中や子育て中のみなさん！出産や子育てのちょっとした悩みを保健師に話してみませんか？お気軽にご利用ください。



どうやって遊ばせたらいい？
イヤイヤ期にどうかかわったらいい？
離乳食はどうやって進めたらいい？



初めての出産。何を準備したらいい？
妊娠中に気をつけることは？
保育園を探すには？

●対象者●

妊娠中や子育て中のママとパパなど

●内 容●

①子育て相談や相談先の紹介 ②ママやパパなどの健康相談

③お子さんの体重測定

※持ち物：母子健康手帳、1歳未満のお子さんはバスタオル(体重計測などで使用)

●日程・場所● 予約不要

令和7年6月27日(金)	7月11日(金)	9月26日(金)
10月17日(金)	11月21日(金)	12月26日(金)
令和8年1月16日(金)	2月6日(金)	3月6日(金)

時間 10時～11時30分

場所 鳴和台市民体育会館 第3会議室
(所在地：金沢市鳴和台285番地)

【問い合わせ先】 金沢市元町福祉健康センター
電話：076-251-0200 FAX：076-251-5704