

# まちの子育て保健室

妊娠中や子育て中のみなさん！出産や子育てのちょっとした悩みを保健師に話してみませんか？お気軽にご利用ください。



どうやって遊ばせたらいい?  
イヤイヤ期にどうかかわったらしい?  
離乳食はどうやって進めたらいい?



初めての出産。何を準備したらいい?  
妊娠中に気をつけることは?  
保育園を探すには?

## ●対象者●

妊娠中や子育て中のママとパパなど

## ●内 容●

- ①子育て相談や相談先の紹介
- ②ママやパパなどの健康相談
- ③お子さんの体重測定

※持ち物：母子健康手帳、1歳未満のお子さんはバスタオル(体重計測などで使用)

## ●日程・場所● 予約不要

令和7年6月27日(金)	7月11日(金)	9月26日(金)
10月17日(金)	11月21日(金)	12月26日(金)
令和8年1月16日(金)	2月6日(金)	3月6日(金)

時間 10時～11時30分

場所 鳴和台市民体育会館 第3会議室  
(所在地：金沢市鳴和台285番地)

【問い合わせ先】 金沢市元町福祉健康センター  
電話：076-251-0200 FAX：076-251-5704