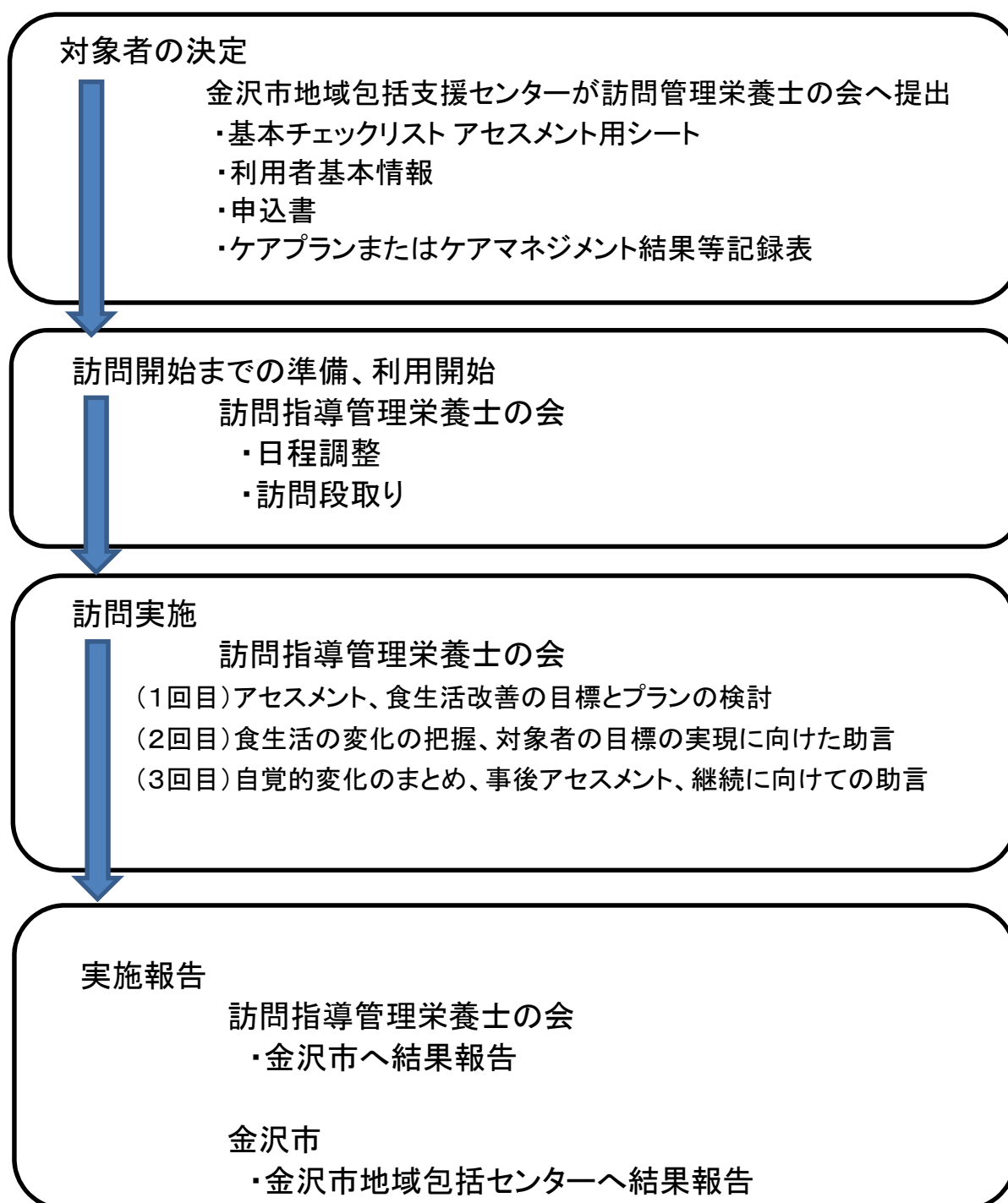


①短期集中型訪問サービス シニア元気プログラム栄養改善

- ・対象者の自宅で、3回(3ヶ月)の栄養相談・指導を行う
- ・利用料は無料

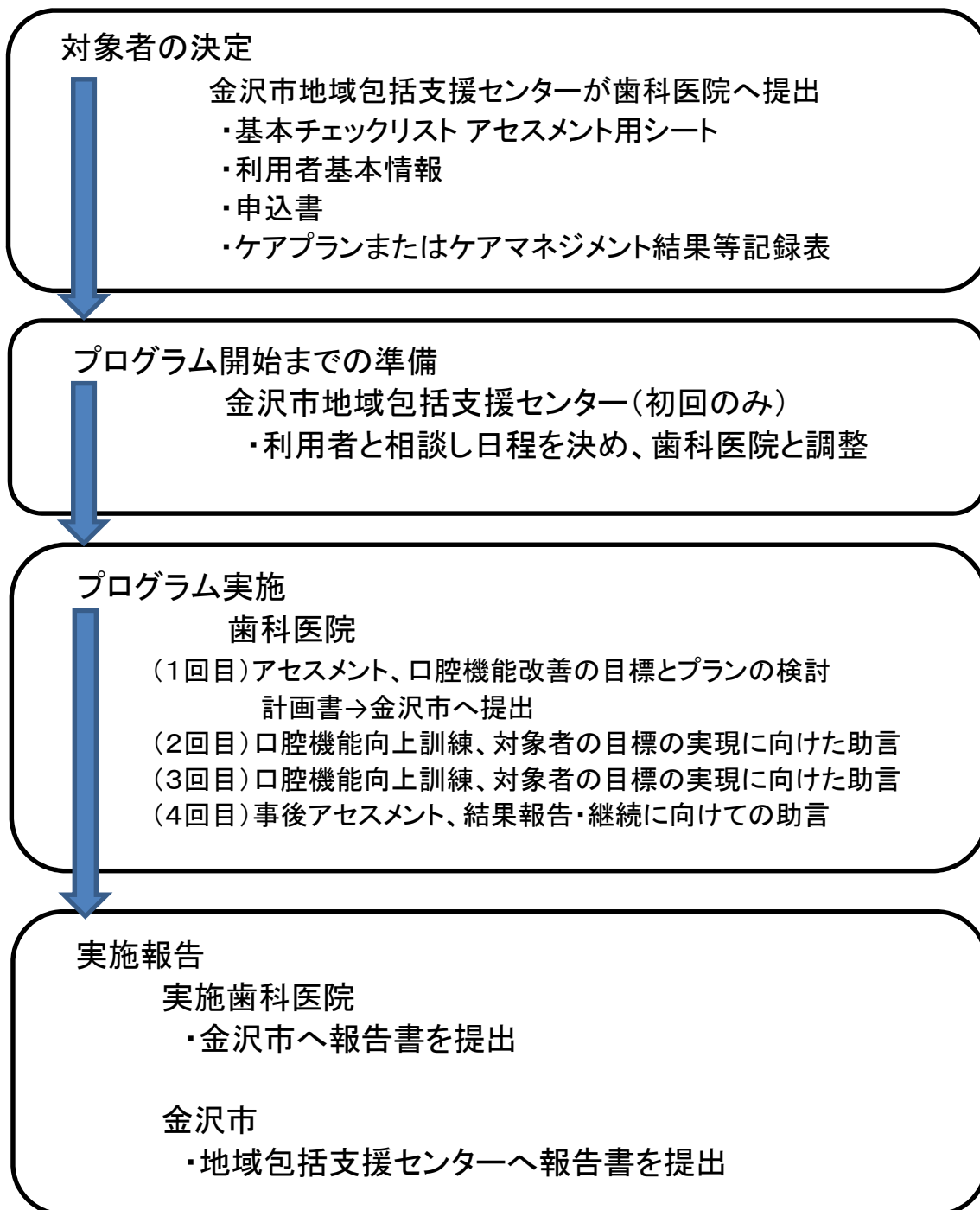
サービス流れ



②短期集中型通所サービス 歯つらつ健康プログラム

- ・歯科医院で4回(3カ月間)の口腔機能向上のトレーニングを行う
- ・利用料は無料

サービスの流れ



③短期集中型通所サービス シニア元気プログラム運動器機能向上

介護事業所等へ通い、筋力トレーニングを行う。

90分×週2回×4週×3ヶ月の計24回

利用料は無料

