

## 第7章 資料編

## 第1節 検討の経緯

### 1 金沢市介護保険運営協議会委員

2024年（令和6年）3月現在（50音順 敬称略）

氏名	職・団体等
○ 石田道彦	金沢大学人間社会学域法学類教授
梅野金一	金沢市介護サービス事業者連絡会副会長
北谷正浩	石川県理学療法士会会長
熊走一郎	金沢市医師会理事
小林千鶴	石川県看護協会専務理事
坂本修一	連合石川かなざわ地域協議会事務局長
高野善一	金沢市民生委員児童委員協議会会長
◎ 高柳晃一	金沢市社会福祉協議会会長
竹多要介	金沢市歯科医師会理事
田中弘幸	金沢市身体障害者団体連合会副会長
中川一成	金沢市町会連合会会長
中川すなお	公募委員
中村徹	石川県介護支援専門員協会金沢支部副支部長
能木場由紀子	金沢市校下婦人会連絡協議会会長
橋本昌子	金沢市薬剤師会常務理事
東川哲朗	石川県作業療法士会会長
前田直大	金沢市介護サービス事業者連絡会会長
宮森弘美	公募委員
森山治	金沢大学人間社会学域地域創造学類教授
山崎満栄	金沢市老人連合会理事
吉本貴志	公募委員

(◎会長 ○副会長)



令和5年度第2回金沢市介護保険運営協議会（2023年（令和5年）11月29日撮影）

## 2 第8期長寿安心プランワーキング委員

2024年（令和6年）3月現在（50音順 敬称略）

氏 名	職 ・ 団 体 等
◎ 石 田 道 彦	金沢大学人間社会学域法学類教授
梅 野 金 一	金沢市介護サービス事業者連絡会副会長
北 谷 正 浩	石川県理学療法士会会長
坂 本 修 一	連合石川かなざわ地域協議会事務局長
中 川 すなお	公募委員
中 村 徹	石川県介護支援専門員協会金沢支部副支部長
宮 森 弘 美	公募委員
○ 森 山 治	金沢大学人間社会学域地域創造学類教授
吉 本 貴 志	公募委員

（◎部会長 ○副部会長）



令和5年度第8回長寿安心プランワーキング（2023年（令和5年）12月21日撮影）

### 3 検討の経過

金沢市介護保険運営協議会、第8期長寿安心プランワーキング及び市民フォーラムの開催日程及び内容等は次のとおりです。

年月日	会議内容等
2023年 (令和5年) 2月7日 ～21日	◎介護予防・日常生活圏域ニーズ調査の実施
4月24日	○第1回ワーキング 1 部会長及び副部会長の互選について 2 長寿安心プラン2024の策定プロセス及びスケジュールについて
5月30日	○第2回ワーキング 1 市民フォーラムの開催及び長寿安心プラン2024策定スケジュールの変更(案)について 2 「長寿安心プラン2021」施策目標に対する具体的取組の評価(第5章第1節・第2節)について
6月15日	○第3回ワーキング 1 「長寿安心プラン2021」施策目標に対する具体的取組の評価(第5章第3節～第7節)について
7月25日	○第4回ワーキング 1 「長寿安心プラン2024」(第9期介護保険事業計画)策定に向けての課題について 2 市民フォーラムの周知等について
8月9日	●第1回金沢市介護保険運営協議会 1 報告 (1) 介護保険の実施状況について (2) 長寿安心プラン2024策定スケジュールについて (3) 市民フォーラムの開催方法等について (4) 金沢市地域包括ケアシステム推進基本構想評価専門部会からの報告 2 議事 (1) 長寿安心プラン2024策定に向けての課題について(案)
9月27日	○第5回ワーキング 1 市民フォーラムの開催について 2 市民フォーラムの資料について(前半) 3 市民フォーラムの資料について(後半)

10月11日 14日 16日	<p>■第1回市民フォーラム（市内3箇所で開催）</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・金沢市保健所 3階駅西健康ホール「すこやか」</li> <li>・金沢市消防局 2階防災センター</li> <li>・金沢市松ヶ枝福祉館 4階集会室</li> </ul> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 本市の高齢者を取り巻く現状</li> <li>2 長寿安心プランについて</li> <li>3 意見交換</li> </ol>
10月11日 ～31日	<p>■市民向けWebアンケートの実施 （内容）本市の介護保険の課題や高齢者施策について</p>
10月31日	<p>○第6回ワーキング</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 長寿安心プラン2024で定める事項について</li> </ol>
11月14日	<p>○第7回ワーキング</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 長寿安心プラン2024の骨子案について</li> <li>2 介護人材の確保に向けた取組について</li> </ol>
11月29日	<p>●第2回金沢市介護保険運営協議会</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 報 告 （1）介護保険「市民フォーラム」の結果報告について</li> <li>2 議 事 （1）長寿安心プラン2024骨子案について</li> </ol>
12月19日 ～ 2024年 （令和6年） 1月17日	<p>◎パブリックコメント手続の実施</p>
12月21日	<p>○第8回ワーキング</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 第9期計画期間における施設整備計画（案）について</li> <li>2 長寿安心プラン2024（第1章～第2章）</li> <li>3 長寿安心プラン2024（第3章～第4章）</li> </ol>
12月25日 ～ 2024年 （令和6年） 1月31日	<p>■第2回市民フォーラム 「長寿安心プラン2024骨子案について」の本市公式YouTubeにおける動画配信 【内 容】 ワーキング部会長及び副部会長による骨子案の概要説明</p>
1月25日	<p>○第9回ワーキング</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 長寿安心プラン2024第5章について（第1節～第2節）</li> <li>2 長寿安心プラン2024第5章について（第3節～第4節）</li> <li>3 長寿安心プラン2024第5章について（第5節～第7節）</li> </ol>

2月14日	○第10回ワーキング 1 長寿安心プラン2024骨子案に係るパブリックコメントの結果について 2 第9期介護保険料（案）について 3 長寿安心プラン2024について（第6章～第7章）
2月19日	●第3回金沢市介護保険運営協議会 1 議 事 （1）「長寿安心プラン2024」の市長建議案について （2）第9期の施設整備計画及び介護保険料について

## 第2節 市民フォーラム及びWebアンケートの概要

### 1 目的

長寿安心プラン2024の策定に当たり、本市の高齢者を取り巻く現状や長寿安心プランについての説明を行い、市民の意見を伺うため、市民フォーラムを開催しました。併せて、より多くの市民から意見を伺うことができるよう、同時期に市民向け Web アンケートを実施しました。

また、高齢者施策の策定段階での市民の参加に資するよう、パブリックコメント実施と同時期に、長寿安心プラン2024 骨子案に関する説明動画を配信しました。

### 2 開催内容

#### (1) 第1回フォーラム

##### ア 開催日時等

開催日時	場 所	参加者数	担当委員
2023年（令和5年） 10月11日（水） 19時～20時	金沢市保健所 3階駅西健康ホール 「すこやか」	18名	梅野委員 北谷委員 中川委員
10月14日（土） 14時～15時	金沢市消防局 2階防災センター	36名	石田委員 坂本委員 中村委員
10月16日（月） 19時～20時	金沢市松ヶ枝福祉館 4階集会室	21名	石田委員 宮森委員 吉本委員

##### イ 内 容

- ・本市の高齢者を取り巻く現状
- ・長寿安心プランについて
- ・意見交換



**(2) Webアンケート****ア 開催期間等**

開催期間	公開場所	回答数
2023年（令和5年） 10月11日（水）～ 10月31日（火）	本市ホームページ	151件

**イ 内容**

- ・本市の介護保険の課題や高齢者施策について

**(3) 第2回フォーラム****ア 開催方法**

本市公式YouTubeによる動画配信

**イ 公開期間**

2023年（令和5年）12月25日～2024年（令和6年）1月31日

**ウ 内容**

- ・長寿安心プラン2024骨子案の概要説明

### 3 市民フォーラム及びWebアンケートにおける主な意見

#### (1) 回答者の年齢及び属性

##### ア 会場アンケート

###### ・年代

年代	人数
20歳未満	1
20歳代	8
30歳代	2
40歳代	13
50歳代	16
60歳代	12
70歳代	7
80歳以上	1
不明	1
回答者合計	61
(参加者)	(75)

###### ・属性

属性	人数
介護サービス利用者	0
利用者家族	8
ケアマネジャー	6
介護サービス事業所職員	8
民生委員	10
学生	1
その他	27
不明	1
回答者合計	61
(参加者)	(75)

##### イ Webアンケート

###### ・年代

年代	人数
20歳未満	2
20歳代	3
30歳代	12
40歳代	46
50歳代	50
60歳代	29
70歳代	9
80歳以上	0
不明	0
合計	151

###### ・属性

属性	人数
介護サービス利用者	4
利用者家族	3
ケアマネジャー	40
介護サービス事業所職員	83
民生委員	4
学生	0
その他	17
不明	0
合計	151

## (2) 意見等の主な内容

### ア 多様な住まいの確保

- ・介護人材の確保が難しい現状で、介護施設の整備を進めることは困難であると思う。
- ・介護保険施設の整備を進めることは良いことだが、人材の確保・育成と並行して考える必要がある。
- ・医療依存度の高い方を受け入れる施設が少ないように思う。
- ・要介護者が増加していくため、介護施設を充実してほしい。
- ・介護施設について、定期的な行政の現地調査、指導をお願いしたい。
- ・金沢市の介護保険施設は充実しているように感じる。
- ・有料老人ホームの食事について、献立の表示をしてほしい。また、食形態の種類を充実させてほしい。

### イ 介護サービス・在宅医療の提供体制の充実

- ・介護現場で働く従業員のイメージアップをしてほしい。
- ・海外人材確保のため、資格取得の支援や補助を充実させてほしい。
- ・介護職員の高齢化が進んでおり、若い人の就労が増えるよう対策が必要である。
- ・介護人材の3年以内離職率が高い原因と対策について、検討を重ねる必要があるのではないかと。
- ・新入社員に対する適切な指導や教育が難しいことが早期離職につながっていると思う。
- ・介護サービス事業所従業員の質の向上をお願いしたい。
- ・介護支援専門員の質の向上へ向けた研修や指導の強化をお願いしたい。
- ・介護職員やケアマネジャーの待遇向上に取り組んでほしい。
- ・ノーリフティングケアの取組を検討してほしい。
- ・介護サービス事業所での記録物、文書事務の簡素化をしてほしい。
- ・ICTを活用した介護サービスの質の向上をさらに進めてほしい。
- ・訪問入浴介護事業所が少なすぎる。
- ・カスタマーハラスメントへの対策を検討してほしい。
- ・在宅での看取りの受皿が十分でないように感じる。
- ・排せつ介助が必要な方が重度化した場合でも、在宅生活を継続できるよう、在宅生活の支援を検討してほしい。
- ・在宅医療における訪問栄養指導の充実と普及啓発に取り組むべき。
- ・ACP（人生会議）を継続して実施できる土壌が育まれるよう検討してほしい。
- ・ACPと権利擁護を組み合わせた普及啓発やガイドラインの作成が必要。
- ・介護と医療の連携を推進してほしい。

### ウ 生活支援・介護予防の提供体制の充実

- ・ 独居又は準ずる方へのゴミ出し代行サービスを実施してほしい。
- ・ 高齢者の安否確認を強化してほしい。
- ・ 在宅療養者や独居高齢者、老老介護の方が適切な栄養を摂れるような高齢者施策を実施してほしい。
- ・ フレイルについてもう少し教えてほしかった。
- ・ 配食サービスについて、現在の見守りを重視したものの他に、栄養を重視したものを実施してほしい。
- ・ 介護予防のための施策やフレイル予防の運動イベントをより周知するべきである。

### エ 高齢者の社会参加の促進

- ・ 町会に老人が集まることのできる場所が欲しい。
- ・ 出張型の地域サロンがあると良い。
- ・ いきいきシニア介護支援ボランティアポイント事業について、ポイント交換の内容に商品交換や商品券を取り入れてはどうか。
- ・ 郊外では移動手段が限られており、今後が不安である。

### オ 認知症の方を支える体制の充実

- ・ 認知症予防について学び、取り組める場が増えると良いのではないかと。オンライン講座等があると良い。
- ・ 認知症カフェへ行くための送迎システムがあると助かる。
- ・ 若年性認知症の方が利用しやすい施設を作ってほしい。
- ・ 認知症カフェをより充実させるべきである。
- ・ 認知症の方を介護される方のストレス軽減を含めた施策を展開してほしい。

### カ 高齢者を支える重層的ネットワーク体制の構築

- ・ 日常生活圏域が20圏域に細分化されるのは良いが、スムーズに運営や事務の引継ぎができるように主導してほしい。
- ・ 地域包括支援センターの運営懇談会について、警察や消防関係者にも参加してほしい。
- ・ 地域包括支援センターの再編成で担当包括が変更になる方について、利用者になるべく負担が生じないよう配慮してほしい。
- ・ 地域ケア会議に管理栄養士が参加できる体制を整備してほしい。

**キ 市民への適切な情報提供と市民参加の促進**

- ・ホームページやQRコード等による情報提供は、高齢者にはついていけない。
- ・市民フォーラムの参加者が少ないように感じる。
- ・高齢者施策の策定時に、市民参加をより促進すべきである。

**ク その他の課題等**

- ・介護保険料の引き下げを検討してほしい。
- ・生産年齢人口の減少に伴い市の税収が減少すると思うが、安心安全な地域をつくるために大切になると思うので、企業の誘致等による税収増を検討してほしい。
- ・市民フォーラムの内容として、前回計画の検証・評価を加えると良い。目標に対する達成度を知りたい。
- ・オンラインでの市民フォーラムの開催を検討してほしい。
- ・介護保険制度が煩雑すぎる。
- ・身寄りのない人に対する支援について、権利擁護の観点から、ガイドラインの作成が必要であると思う。

### 第3節 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査

#### 【参考】介護予防・日常生活圏域ニーズ調査の単純集計結果

問1	あなたのご家族や生活状況について
	<p>(1) 家族構成をお教えてください</p> <p>1. 1人暮らし (19%)    2. 夫婦2人暮らし (配偶者65歳以上) (41%)  3. 夫婦2人暮らし (配偶者64歳以下) (5%)    4. 息子・娘との2世帯 (18%)  5. その他 (15%)    (無回答2%)</p>
	<p>(2) あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか</p> <p>1. 介護・介助は必要ない (84%)  2. 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない (7%)  3. 現在、何らかの介護を受けている  (介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む) (6%)    (無回答2%)</p>
	<p>① 【(2)において「1. 介護・介助は必要ない」以外の方のみ】</p> <p>介護・介助が必要になった主な原因はなんですか (いくつでも)</p> <p>1. 脳卒中 (脳出血・脳梗塞等) (11%)    2. 心臓病 (13%)  3. がん (悪性新生物) (9%)    4. 呼吸器の病気 (肺気腫・肺炎等) (6%)  5. 関節の病気 (リウマチ等) (13%)    6. 認知症 (アルツハイマー病等) (7%)  7. パーキンソン病 (4%)    8. 糖尿病 (12%)    9. 腎疾患 (透析) (3%)  10. 視覚・聴覚障害 (9%)    11. 骨折・転倒 (19%)    12. 脊椎損傷 (8%)  13. 高齢による衰弱 (25%)    14. その他 (17%)    15. 不明 (2%)</p>
	<p>② 【(2)において「3. 現在、何らかの介護を受けている」の方のみ】</p> <p>主にどなたの介護、介助を受けていますか (いくつでも)</p> <p>1. 配偶者 (夫・妻) (35%)    2. 息子 (19%)    3. 娘 (26%)  4. 子の配偶者 (10%)    5. 孫 (3%)    6. 兄弟・姉妹 (1%)  7. 介護サービスのヘルパー (27%)    8. その他 (14%)</p>
	<p>(3) 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか</p> <p>1. 大変苦しい (8%)    2. やや苦しい (25%)    3. ふつう (53%)  4. ややゆとりがある (6%)    5. 大変ゆとりがある (1%)    (無回答7%)</p>
	<p>(4) お住まいは一人建て、または集合住宅のどちらですか</p> <p>1. 持家 (一人建て) (81%)    2. 持家 (集合住宅) (5%)    3. 公営賃貸住宅 (3%)  4. 民間賃貸住宅 (一人建て) (1%)    5. 民間賃貸住宅 (集合住宅) (5%)  6. 借家 (1%)    7. その他 (1%)    (無回答2%)</p>

問2	からだを動かすことについて
(1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか 1. できるし、している (60%) 2. できるけどしていない (21%) 3. できない (17%) (無回答 2%)	
(2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか 1. できるし、している (74%) 2. できるけどしていない (12%) 3. できない (12%) (無回答 2%)	
(3) 15分位続けて歩いていますか 1. できるし、している (73%) 2. できるけどしていない (17%) 3. できない (8%) (無回答 2%)	
(4) 過去1年間に転んだ経験がありますか 1. 何度もある (9%) 2. 1度ある (22%) 3. ない (67%) (無回答 1%)	
(5) 転倒に対する不安は大きいですか 1. とても不安である (12%) 2. やや不安である (37%) 3. あまり不安でない (30%) 4. 不安でない (19%) (無回答 2%)	
(6) 週に1回以上は外出していますか 1. ほとんど外出しない (5%) 2. 週1回 (11%) 3. 週2~4回 (42%) 4. 週5回以上 (41%) (無回答 1%)	
(7) 昨年と比べて外出の回数が減っていますか 1. とても減っている (5%) 2. 減っている (27%) 3. あまり減っていない (31%) 4. 減っていない (37%) (無回答 1%)	
(8) 外出を控えていますか 1. はい (27%) 2. いいえ (71%) (無回答 2%)	
① 【(8)で「1. はい」(外出を控えている)の方のみ】 外出を控えている理由は、次のどれですか (いくつでも) 1. 病気 (11%) 2. 障害 (脳卒中の後遺症など) (2%) 3. 足腰などの痛み (39%) 4. トイレの心配 (失禁など) (12%) 5. 耳の障害 (聞こえの問題など) (5%) 6. 目の障害 (5%) 7. 外での楽しみがない (15%) 8. 経済的に出られない (11%) 9. 交通手段がない (12%) 10. その他 (39%)	
(9) 外出する際の移動手段は何ですか (いくつでも) 1. 徒歩 (57%) 2. 自転車 (18%) 3. バイク (1%) 4. 自動車 (自分で運転) (60%) 5. 自動車 (人に乗せてもらう) (26%) 6. 電車 (4%) 7. 路線バス (28%) 8. 病院や施設のバス (1%) 9. 車いす (0%) 10. 電動車いす (カート) (0%) 11. 歩行器・シルバーカー (2%) 12. タクシー (14%) 13. その他 (0%)	

問3	食べることについて
(1) 身長(身長を記入)	体重(体重を記入)
1. 低体重(BMI<18.5) (8%)	2. 普通体重(18.5≤BMI<25) (67%)
3. 肥満(25≤BMI) (21%)	(無回答3%)
(2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	
1. はい(31%)	2. いいえ(68%) (無回答1%)
(3) お茶や汁物等でむせることがありますか	
1. はい(31%)	2. いいえ(68%) (無回答1%)
(4) 口の渇きが気になりますか	
1. はい(28%)	2. いいえ(71%) (無回答1%)
(5) 歯磨き(人にやってもらう場合も含む)を毎日していますか	
1. はい(92%)	2. いいえ(7%) (無回答1%)
(6) 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください(成人の歯の総本数は、親知らずを含めて32本です)	
1. 自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用(14%)	
2. 自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし(33%)	
3. 自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用(38%)	
4. 自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし(12%)	(無回答4%)
(7) 6ヶ月間で2~3kg以上の体重減少がありましたか	
1. はい(13%)	2. いいえ(85%) (無回答2%)
(8) どなたかと食事をとる機会がありますか	
1. 毎日ある(56%)	2. 週に何度かある(9%)
3. 月に何度かある(13%)	
4. 年に何度かある(11%)	5. ほとんどない(10%) (無回答1%)



問4	毎日の生活について
(1) 物忘れが多いと感じますか 1. はい (42%)    2. いいえ (56%)    (無回答 2%)	
(2) バスや電車を使って1人で外出していますか (自家用車でも可) 1. できるし、している (77%)    2. できるけどしていない (15%) 3. できない (7%)    (無回答 1%)	
(3) 自分で食品・日用品の買物をしていますか 1. できるし、している (80%)    2. できるけどしていない (13%) 3. できない (4%)    (無回答 2%)	
(4) 自分で食事の用意をしていますか 1. できるし、している (69%)    2. できるけどしていない (21%) 3. できない (8%)    (無回答 2%)	
(5) 自分で請求書の支払いをしていますか 1. できるし、している (81%)    2. できるけどしていない (13%) 3. できない (3%)    (無回答 3%)	
(6) 自分で預貯金の出し入れをしていますか 1. できるし、している (82%)    2. できるけどしていない (11%) 3. できない (4%)    (無回答 2%)	
(7) 趣味はありますか 1. 趣味あり (70%)    2. 思いつかない (23%)    (無回答 7%)	
(8) 生きがいはありますか 1. 生きがいあり (57%)    2. 思いつかない (33%)    (無回答 10%)	

## 問5 地域での活動について

(1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか

① ボランティアのグループ

1. 週4回以上 (1%) 2. 週2～3回 (1%) 3. 週1回 (1%) 4. 月1～3回 (4%)  
5. 年に数回 (5%) 6. 参加していない (61%) (無回答 27%)

② スポーツ関係のグループやクラブ

1. 週4回以上 (4%) 2. 週2～3回 (7%) 3. 週1回 (5%) 4. 月1～3回 (4%)  
5. 年に数回 (2%) 6. 参加していない (55%) (無回答 24%)

③ 趣味関係のグループ

1. 週4回以上 (2%) 2. 週2～3回 (4%) 3. 週1回 (5%)  
4. 月1～3回 (9%) 5. 年に数回 (5%) 6. 参加していない (52%)  
(無回答 23%)

④ 学習・教養サークル

1. 週4回以上 (0%) 2. 週2～3回 (1%) 3. 週1回 (1%) 4. 月1～3回 (3%)  
5. 年に数回 (3%) 6. 参加していない (62%) (無回答 29%)

⑤ (「転ばん元気な体づくり教室」など) 介護予防のための通いの場

1. 週4回以上 (1%) 2. 週2～3回 (2%) 3. 週1回 (1%) 4. 月1～3回 (1%)  
5. 年に数回 (1%) 6. 参加していない (66%) (無回答 28%)

⑥ 老人クラブ

1. 週4回以上 (0%) 2. 週2～3回 (0%) 3. 週1回 (0%) 4. 月1～3回 (1%)  
5. 年に数回 (5%) 6. 参加していない (66%) (無回答 27%)

⑦ 町内会・自治会

1. 週4回以上 (0%) 2. 週2～3回 (0%) 3. 週1回 (1%) 4. 月1～3回 (4%)  
5. 年に数回 (18%) 6. 参加していない (51%) (無回答 26%)

⑧ 収入のある仕事

1. 週4回以上 (16%) 2. 週2～3回 (6%) 3. 週1回 (1%)  
4. 月1～3回 (2%) 5. 年に数回 (2%) 6. 参加していない (49%)  
(無回答 24%)

(2) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか

1. 是非参加したい (7%) 2. 参加してもよい (46%) 3. 参加したくない (37%)  
4. 既に参加している (4%) (無回答 6%)

(3) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営(お世話役)として参加してみたいと思いますか

1. 是非参加したい (2%) 2. 参加してもよい (28%) 3. 参加したくない (60%)  
4. 既に参加している (3%) (無回答 6%)

<b>問6</b>	<b>たすけあいについて</b>
-----------	------------------

あなたとまわりの人の「たすけあい」についておうかがいします

- |  |
|--|
| <p>(1) あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人（いくつでも）</p> <p>1. 配偶者（55%） 2. 同居の子ども（18%） 3. 別居の子ども（35%）<br/> 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫（31%） 5. 近隣（10%） 6. 友人（44%）<br/> 7. その他（3%） 8. そのような人はいない（5%）</p>                                     |
| <p>(2) 反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人（いくつでも）</p> <p>1. 配偶者（53%） 2. 同居の子ども（16%） 3. 別居の子ども（31%）<br/> 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫（33%） 5. 近隣（13%） 6. 友人（44%）<br/> 7. その他（3%） 8. そのような人はいない（8%）</p>                                 |
| <p>(3) あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人（いくつでも）</p> <p>1. 配偶者（61%） 2. 同居の子ども（25%） 3. 別居の子ども（32%）<br/> 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫（13%） 5. 近隣（2%） 6. 友人（4%）<br/> 7. その他（2%） 8. そのような人はいない（8%）</p>                               |
| <p>(4) 反対に、看病や世話をしてあげる人（いくつでも）</p> <p>1. 配偶者（63%） 2. 同居の子ども（20%） 3. 別居の子ども（24%）<br/> 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫（21%） 5. 近隣（3%） 6. 友人（6%）<br/> 7. その他（2%） 8. そのような人はいない（16%）</p>  |
| <p>(5) 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください（いくつでも）</p> <p>1. 自治会・町内会・老人クラブ（7%） 2. 社会福祉協議会・民生委員（12%）<br/> 3. ケアマネジャー（9%） 4. 医師・歯科医師・看護師（35%）<br/> 5. 地域包括支援センター・役所・役場（14%） 6. その他（8%）<br/> 7. そのような人はいない（42%）</p> |

**問7 健康について**

(1) 現在のあなたの健康状態はいかがですか

1. とてもよい (9%)    2. まあよい (70%)    3. あまりよくない (16%)  
4. よくない (2%)    (無回答 2%)

(2) あなたは、現在どの程度幸せですか

(「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、ご記入ください)

- 0点 (0%)    1点 (0%)    2点 (1%)    3点 (2%)    4点 (2%)  
5点 (17%)    6点 (9%)    7点 (17%)    8点 (24%)    9点 (9%)  
10点 (15%)    (無回答 3%)

(3) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか

1. はい (36%)    2. いいえ (61%)    (無回答 3%)

(4) この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか

1. はい (24%)    2. いいえ (73%)    (無回答 3%)

(5) タバコは吸っていますか

1. ほぼ毎日吸っている (9%)    2. 時々吸っている (2%)  
3. 吸っていたがやめた (32%)    4. もともと吸っていない (56%)    (無回答 1%)

(6) 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか (いくつでも)

1. ない (15%)    2. 高血圧 (43%)    3. 脳卒中 (脳出血・脳梗塞等) (3%)  
4. 心臓病 (11%)    5. 糖尿病 (15%)    6. 高脂血症 (脂質異常) (14%)  
7. 呼吸器の病気 (肺炎や気管支炎等) (6%)    8. 胃腸・肝臓・胆のうの病気 (6%)  
9. 腎臓・前立腺の病気 (9%)    10. 筋骨格の病気 (骨粗しょう症、関節症等) (15%)  
11. 外傷 (転倒・骨折等) (4%)    12. がん (悪性新生物) (5%)  
13. 血液・免疫の病気 (2%)    14. うつ病 (2%)  
15. 認知症 (アルツハイマー病等) (1%)    16. パーキンソン病 (1%)  
17. 目の病気 (16%)    18. 耳の病気 (6%)    19. その他 (11%)

(7) 通院や外出が困難になった場合、在宅でも医療・介護サービスを受けることができる「在宅医療」について知っていますか

1. 知っているし利用したことがある (3%)    2. 知っているが利用したことがない (68%)  
3. 知らない (27%)    (無回答 2%)

**問8 認知症にかかる相談窓口の把握について**

(1) 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか

1. はい (10%)    2. いいえ (88%)    (無回答 2%)

(2) 認知症に関する相談窓口を知っていますか

1. はい (27%)    2. いいえ (71%)    (無回答 2%)

## 問9 健康づくりや介護予防について

(1) 日常的に出かける場所がありますか (いくつでも)

1. 友人・知人宅 (22%)
2. 飲食店 (31%)
3. 銭湯 (19%)
4. 公共施設 (図書館など) (15%)
5. 公民館などのサークルやサロン (10%)
6. スポーツジムや体育施設 (15%)
7. デイサービス (4%)
8. デパートやショッピングセンター (52%)
9. その他 (13%)
10. 特になし (16%)

(2) 金沢市が行っている健康づくりや介護予防のための教室や出前講座があることを知っていますか

1. 知っている (28%)
2. 知らない (67%)
- (無回答 5%)

(3) あなたは、ふだんから健康づくりや介護予防のために取り組んでいることはありますか (いくつでも)

1. 就労している (23%)
2. 散歩などできるだけ歩くようにしている (48%)
3. 食事や栄養に気をつけている (53%)
4. 体を動かす体操や運動をしている (39%)
5. 口の中を清潔にしている (45%)
6. 休養や睡眠を十分とっている (43%)
7. こころの健康を保つようにしている (23%)
8. 健康診査を定期的に受けている (52%)
9. 家にこもらず外出するようにしている (33%)
10. 趣味や地域活動に取り組んでいる (19%)
11. 読み書きや計算など頭を使う作業に取り組んでいる (27%)
12. まだ自分には必要ないと思う (3%)
13. その他 (2%)
14. 特になし (5%)

(4) あなたは、健康づくりや介護予防のために、どのような教室や活動に参加してみたいですか (いくつでも)

1. 食事や栄養バランスに関すること (23%)
2. お口の健康に関すること (8%)
3. 体操などの運動に関すること (29%)
4. ウォーキングに関すること (16%)
5. 生活習慣病予防に関すること (18%)
6. こころの病気に関すること (9%)
7. 認知症予防に関すること (25%)
8. ボランティア活動に関すること (7%)
9. その他 (1%)
10. わからない (9%)
11. 特になし (34%)

(5) あなたは、健康づくりや介護予防のための教室や活動に参加する場合、どのような条件なら参加しやすいですか (いくつでも)

1. 参加費が無料又は安価である (51%)
2. 身近な場所である (歩いていける範囲) (57%)
3. 楽しみながら参加できる活動である (51%)
4. 一緒に取り組む仲間がいる (26%)
5. 短時間の活動である (1～2時間程度) (43%)
6. 健康づくりや介護予防の効果が実感できる (21%)
7. 自主的な取り組みに対して活動費の助成がある (6%)
8. その他 (1%)
9. 特になし (20%)

(6) 今後、もしあなた自身、介護が必要となった場合、現在の住まいで自立した生活をする際に、必要と感じることはありますか (いくつでも)

1. 配食 (48%)
2. 調理 (34%)
3. 掃除・洗濯 (51%)
4. 買物 (宅配は含まない) (43%)
5. ゴミ出し (47%)
6. 外出同行 (通院、買物など) (41%)
7. 移送サービス (介護・福祉タクシー等) (34%)
8. 見守り、声かけ (20%)
9. サロンなどの定期的な通いの場 (11%)
10. その他 (3%)
11. 特になし (13%)

(7) あなたは、介護保険制度、市で行っている健康づくりや介護予防のための教室等について知りた  
いときに、どのような方法で調べようと思いますか（いくつでも）

1. 市ホームページ（40%）
2. 友人や家族などから（37%）
3. 新聞（33%）
4. 地域包括支援センター（24%）
5. パンフレット（18%）
6. 出前講座（2%）
7. 担当部署に電話で問合せ（28%）
8. その他（3%）

## 問 10 地域包括支援センターについて

(1) 地域包括支援センターを知っていますか

1. 知っている（32%）
2. 聞いたことはあるがよくわからない（28%）
3. 知らない（35%）
- （無回答 4%）

(2) お住まいの地域を担当する地域包括支援センターの場所を知っていますか

1. 知っている（50%）
2. 知らない（48%）
- （無回答 2%）

① 【(2)において「1. 知っている」の方のみ】

お住まいの地域を担当する地域包括支援センターはお住まいからどれ位の距離にありますか

1. 車で約5分以内（33%）
2. 車で約10分以内（38%）
3. 車で約15分以内（21%）
4. 車で約30分以内（6%）
5. 車で30分以上（0%）
- （無回答 2%）

(3) 地域包括支援センターを利用したことがありますか

1. 現在、利用している（8%）
2. 利用したことがある（12%）
3. 利用したことがない（75%）
- （無回答 6%）

① 【(3)において「3. 利用したことがない」以外の方のみ】

地域包括支援センターをどのような用件で利用していますか、または利用しましたか  
（いくつでも）

1. 認知症に関すること（19%）
2. 病院や施設の入退院（所）に関すること（42%）
3. 高齢者虐待に関すること（2%）
4. 消費者被害防止に関すること（2%）
5. 成年後見制度の利用に関すること（1%）
6. 介護保険に関すること（47%）
7. 高齢者に関すること以外（障害、子育てなど）の相談（4%）
8. その他（20%）

(4) あなたは、今後(3)①に記載のある用件以外で、地域包括支援センターで相談したい用件はあ  
りますか（いくつでも）

1. 高齢者の社会参加・就労に関する相談（9%）
2. 終活に関する相談（19%）
3. 住まいに関する相談（10%）
4. 高齢者以外の生活困窮・就労に関する相談（3%）
5. 高齢者以外の健康問題に関する相談（4%）
6. 高齢者以外の障害に関する相談（3%）
7. 子育てなど子どもに関する相談（1%）
8. ひきこもりに関する相談（1%）
9. その他（2%）
10. 特になし（65%）

① 【(4)において「10. 特になし」以外の方のみ】

地域包括支援センターで相談したい理由を教えてください（いくつでも）

1. 相談できる機関がない、または知らない（40%）
2. 相談できる機関が遠方にあり利用できない（3%）
3. 複数の問題を一つの機関で相談したい（37%）
4. これまでの関わりがあるので相談しやすい（16%）
5. その他（5%）

## 第4節 第1号被保険者の保険料

- ・ 保険料基準額は、第8期保険料から据え置き
- ・ 保険料段階、各段階を区分する所得金額及び乗率（基準額に対する割合）を維持

2024～2026 年度

段 階		基準額に 対する割合	保険料 (年額÷12)
1 段階	世帯全員 非課税	・ 生活保護受給者 ・ 老齢福祉年金受給者で世帯全員が市民税非課税の方 ・ 世帯全員が市民税非課税で、本人の課税年金収入額 と合計所得金額の合計が 80 万円以下の方	0.25 1,648 円
2 段階		世帯全員が市民税非課税で、本人の課税年金収入額と合計 所得金額の合計が 80 万円を超え 120 万円以下の方	0.40 2,636 円
3 段階		世帯全員が市民税非課税で、本人の課税年金収入額と合計 所得金額の合計が 120 万円を超える方	0.65 4,284 円
4 段階	本人 非課税	世帯に市民税課税 の方がいるが、本 人は市民税非課税 の方	本人の課税年金収入額と合計所得金額 の合計が 80 万円以下の方 0.85 5,602 円
5 段階		本人の課税年金収入額と合計所得金額 の合計が 80 万円を超える方	<b>基準額</b> 1.00 6,590 円
6 段階	本人 課税	本人の合計所得金額が 120 万円未満の方	1.15 7,579 円
7 段階		本人の合計所得金額が 120 万円以上 210 万円未満の方	1.25 8,238 円
8 段階		本人の合計所得金額が 210 万円以上 320 万円未満の方	1.40 9,226 円
9 段階		本人の合計所得金額が 320 万円以上 500 万円未満の方	1.50 9,885 円
10 段階		本人の合計所得金額が 500 万円以上 800 万円未満の方	1.75 11,533 円
11 段階		本人の合計所得金額が 800 万円以上 1,000 万円未満の方	2.00 13,180 円
12 段階		本人の合計所得金額が 1,000 万円以上 1,500 万円未満の方	2.15 14,169 円
13 段階	本人の合計所得金額が 1,500 万円以上の方	2.30 15,157 円	

※低所得者対策として公費財源を投入し、第1段階については乗率「0.17」分（月額 1,120 円分）、第2段階については乗率「0.20」分（月額 1,318 円分）、第3段階については乗率「0.005」分（月額 32 円分）の軽減を実施