令和元年度　第２回 金沢市介護保険運営協議会	資料３
令和２年２月 25 日	

短期集中型サービス及び一般介護予防事業の実施状況について

Ⅰ　短期集中型サービスについて

基本チェックリストによる事業対象者に加え、要支援者に対して、要介護状態等になることを予防し、地域における自立した日常生活を行うため、保健・医療の専門職により実施する短期集中型のサービス。(いずれも利用者負担なし)

(1) 実績

（単位：人）

	内　容	H29 年度	H30 年度
運動器機能向上	介護事業所等で筋トレ	598	316
口腔機能向上	歯科医院でトレーニング	11	7
栄養改善	栄養士が自宅に訪問	5	6

(2) 令和元年度の取組

◆口腔機能向上事業の強化

実施可能歯科医院数が 47 件（H30）から
市内全域約 220 件（R 元）に増加

◆栄養改善事業の強化

金沢栄養ケアセンター（R 元.10 月開設）との連携

Ⅱ　一般介護予防事業について

高齢者の年齢や心身の状況によって分け隔てることのない、住民主体となる通いの場を充実させるとともに、参加者や通いの場が継続的かつ拡大していく地域づくりを支援し推進する。また、短期集中型サービス利用者の受け皿として、事業展開を図る。

(1) 実績

事業名	内　容	H29 年度		H30 年度	
		開設回数	人数(人)	開設回数	人数(人)
すこやか筋力トレーニング教室	家庭でできる筋力トレーニング	38 コース	506	38 コース	528
転ばん元気な体づくり教室	転倒予防の普及・啓発	6 コース	83	6 コース	92
健康スタジオ開放	筋トレマシンを設置しているｽﾀｼﾞｵ開放	328 回	9,903 (延数)	328 回	10,335 (延数)
高齢者健康づくり体力増進教室、高齢者OBクラブ	高齢者の体力づくりの普及	129 回	268	129 回	280
脳はつらつウオーキング教室	ウオーキングを中心とした認知症予防	9 コース	113	10 コース	94
すこやか元気・生活リハビリ	心身機能の維持回復を目的とした生活リハビリの普及	4 コース	69	4 コース	103
フレイル予防事業	フレイル予防の普及	－	－	13 回	515 (延数)
なるほどなっとく健康講習会	介護予防全体の普及	3 回	120	3 回	118
そくさい地域出前講座	高齢者の介護予防を学ぶための講師派遣	68 回	1,541 (延数)	82 回	2,322 (延数)
シニアクッキング教室	栄養改善の普及	3 回	56	4 回	79
運動普及推進員養成講座	運動普及のボランティアの育成	8 回	25	9 回	25

(2) 今後の取組

◆フレイル予防の強化

後期高齢者の特定健診時の問診項目を、フレイル（社会参加、運動、口腔と栄養）に関する項目に特化