令和４年度　第２回 金沢市介護保険運営協議会	資料２
令和５年２月27日	

介護予防・生活支援専門部会からの報告

短期集中型サービス及び一般介護予防事業の実施状況について

Ⅰ　短期集中型サービスについて

基本チェックリストによる事業対象者に加え、要支援者に対して、要介護状態等になることを予防し、地域における自立した日常生活を行うため、保健・医療の専門職により実施する短期集中型のサービス。（いずれも利用者負担なし）

(1)実績

（単位：人）

	内　容	令和2年度	令和3年度	令和4年度※4～12月
運動器機能向上	介護事業所等で生活機能向上の筋力アップに取組む	119	75	33
口腔機能向上	歯科医院に通い、お口の筋力アップなどに取組む	3	1	6
栄養改善	管理栄養士が自宅に訪問し、栄養相談・栄養指導を行う	6	7	4

(2)今後の対応

新型コロナウイルス感染症の拡大の影響により、利用人数は減少傾向にあるが、引き続き、利用人数の動向を注視し、適切に対応していきたい。

Ⅱ　一般介護予防事業について

福祉健康センターなどで介護予防を推進することを目的とした、転倒予防、体力づくりや栄養改善の教室の開催や講師派遣を実施している。

令和4年度は、泉野福祉健康センター内に介護予防エリアを併設し、介護予防や健康づくりなどの南部地区における拠点施設としてフレイル予防事業を拡大し開催している。

(1)実績

事業名	内　容	令和2年度		令和3年度		令和4年度※4～12月	
		開設数	人数（人）	開設数	人数（人）	開設数	人数（人）
転ばん元気な体づくり教室	転倒予防の普及・啓発	5コース	56	6コース	59	4コース	40
すこやか元気・生活リハビリ教室	心身機能の維持・回復を目的とした生活リハビリの普及	2コース	21	4コース	48	3コース	38
高齢者健康づくり体力増進教室、高齢者OBクラブ	高齢者の体力づくりの普及	19回	506 （延数）	113回	5,528 （延数）	94回	4,475 （延数）
健康スタジオ開放	筋ﾄﾚﾏｼﾝを設置しているｽﾀｼﾞｵ開放	66回	297 （延数）	194回	1,225 （延数）	248回	2,517 （延数）
なるほどなっとく健康講習会	介護予防全体の普及（令和3年度は動画も配信）	－	－	3回 （2本）	50 （延数） （171回）	3回	50 （延数）
オンラインを活用したフレイル予防健康教室	オンライン（Zoom）を活用してのフレイル予防の普及	18回	106 （延数）	14回	76 （延数）	18回	46 （延数）
フレイル予防料理教室	フレイル予防の栄養改善知識の普及（令和2・3年度は動画配信）	4本	106回	4本	38回	4回	36 （延数）
通所型サービス利用者向け栄養改善出前講座	栄養改善知識の普及	3回	55 （延数）	1回	13 （延数）	4回	54 （延数）
フレイル予防の普及	フレイルチェック等	8回	119 （延数）	42回	573 （延数）	22回	230 （延数）
フレイルサポーターの養成	フレイルサポーター	－	－	1回 （1）	11 （4）	1回 （0）	20 （0）
そくさい地域出前講座	高齢者の介護予防を学ぶための講師派遣	13回	211 （延数）	15回	218 （延数）	42回	753 （延数）
運動普及推進員養成講座	運動普及のボランティアの育成	－	－	1回	8	1回	10
学ぼう！フレイル予防	専門職講師によるフレイル予防の講話や実技	－	－	－	－	39回	585 （延数）
フレイル予防祭り	フレイル予防に関する情報提供や体験を実施	－	－	－	－	2回	190 （延数）

(2)今後の対応

新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、教室開催を十分に行えなかったことなどにより、利用者数は減少したが、引き続き、より良い講座への見直し等を図り、効果的なサービスの提供を行いたい。