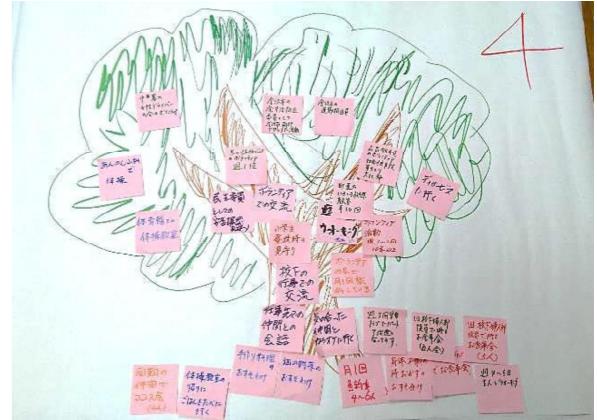


# ①お宝探しワークショップ

## 生活支援コーディネーター及び協議体の実施状況について

社会福祉法人金沢市社会福祉協議会



## ②地域支え合い百万石通信

2022年度  
No. 2

地域支え合い百万石通信

発行／金沢市社会福祉協議会 〒920-0864 金沢市高岡町7-25  
TEL 076-231-3571 http://www.kana-syakyo.jp

取材日：令和4年5月2日(月)

**コミュニティカフェ・マメダ** [戸板地区]  
～店長はネコ！高齢者の癒しの場に～

【活動の様子】取材で伺った時は、大きなテーブルをみんなで囲み、おしゃべりしながら、指先の運動を兼ねてチラシで小箱を作っていました。会場には足湯コーナーや卓球台もあり、ゆったりできるスペースと軽い運動ができるスペースを兼ね備えています。  
また、気まぐれに現れる店長のナナと戯れたりして、常に笑顔があふれる空間となっていました！

【活動の経緯】スタッフである民生委員の松井さんが、「近くに住んでいる方たちが気軽に立ち寄る集いの場を作れたら」の意図がきっかけでした。  
会場は、スタッフの村上さんのご自宅にあるガレージを使用し、月に1度、住民が気軽に立ち寄り、お茶やお話をできるように関係者で話し、準備を進め、当日を迎えるました。

【参加者の声】当日は10名ほどの住民が集まり、参加者からは「ほかのところでやっているサロンは遠くてなかなか行けないけど、ここでやってくれたら近いいいね～」「ご近所さんも誘ってまたくるわ」などのお声が聞かれました。  
気軽に集まる場が近くにできたことが嬉しそうでした。

【活動の基本情報】  
・開催日：月曜日(月に1度)  
・時間：午前10時～11時  
・対象者：65歳以上  
・会場：村上さん宅（大豆田本町）  
・連絡先：戸板地区社会福祉協議会 076-223-8040

【取材メモ／取材者：田舎麻衣】  
※□…地域にとって□…個人にとって

【取材の感想】  
カフェに参加されたみなさんは終始笑顔でとても楽しそうな様子でした。

【活動の効果】  
・居場所づくり  
・健康づくり  
・仲間づくり  
・孤立防止  
・集いの場  
・運動の場

※□…地域にとって□…個人にとって

【取材メモ／取材者：田舎麻衣】  
※□…地域にとって□…個人にとって

【取材の感想】  
カフェに参加されたみなさんは終始笑顔でとても楽し そ うな様子でした。

【活動の効果】  
・居場所づくり  
・健康づくり  
・仲間づくり  
・孤立防止  
・集いの場  
・運動の場

※□…地域にとって□…個人にとって

2022年度  
No. 4

地域支え合い百万石通信

発行／金沢市社会福祉協議会 〒920-0864 金沢市高岡町7-25  
TEL 076-231-3571 http://www.kana-syakyo.jp

取材日：令和3年7月20日(火)

**浜辺ウォーキング** [二塚地区]  
海岸清掃×健康促進＝コロナ禍でもできる交流

【活動の様子】青空と青い海が広がる朝8時の専光寺海岸。海岸沿いでウォーキングを楽しむ二塚地区のみなさんと一緒にしました。この企画はコロナ禍でもできる屋外活動として、海岸ウォーキングによる健康づくりを目的に開催しました。久しぶりに顔を合わせる方も多く、あちこちから「久しぶりやね」「元気やっつけ」という声が上がっていました。

【活動の経緯】今回企画はいきいき健康教室と地域サロンの合同開催となっており、50名の多くの方が参加しました。参加者がたくさんいるため、参加者同士の交流も生まれ、健康づくりだけでなく交流促進にもつなぎました。また、もう一つの目的として、夏本番を前に二塚の海岸を綺麗にするため、ウォーキングついでに海岸清掃を行いました。

【参加者の声】海岸を綺麗にしたこと、「地域のために役立っている感じ」という感想がありました。「誰に集まるだけじゃなくて何か役に立つことは気持ちいい」「やっぱり人と一緒に活動することは楽しい」という声もあり、コロナ禍でも運動と交流、そして地域貢献まで実現した素敵企画でした。

【活動の基本情報】  
・開催日：本企画は特別開催のため、今後の開催は未定。  
・会場：専光寺海岸  
・連絡先：二塚公民館 076-249-3474

【取材メモ／取材者：水崎佑介】  
※□…地域にとって□…個人にとって

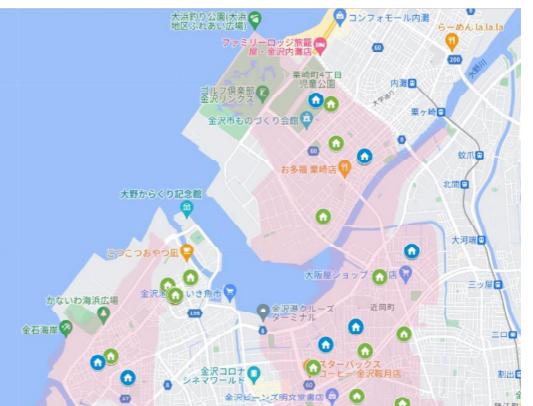
【取材の感想】  
カ福で色々な活動が後続でありますから、またひどく面白い取組みが生まれました。地域貢献も大事な視点ですね。

【活動の効果】  
・居場所づくり  
・健康づくり  
・仲間づくり  
・孤立防止  
・集いの場  
・運動の場

## ③地域包括支援センター各圏域つどいの場

くらつき圏域つどいの場

- 3丁目サロン
- 4丁目サロン
- 五部島サロン
- サンヌンくぼ
- 男性サロン
- フンコイン食室
- 地域サロン
- あけぼのあいさalon
- まちのつどい場 いらしての会
- 手作りサーカル カーニバル
- リフレッシュ体操
- ヨガクラブ
- 野菜づくり同好会
- カラフルなたごス
- うのうの集い
- 両替バーグルフサーカル
- くらつきくらぶ
- パークゴルフクラブくら



おおわち圏域つどいの場

- 中央小学校区
- 馬場小学校区
- 明成小学校区
- オレンジカフェ御園
- オレンジカフェ秋林
- オレンジカフェ花
- 松川地域サロン
- 此花地帯サロン
- 御園地帯サロン
- 馬場地帯サロン
- つつの会
- ひよへたんねふ
- おきらさん焼肉相談五口
- 桜グループお食事会
- このはななびん
- コミュニティカフェ馬場一筋



## ④ブロック別 地区社協・地区 民児協会議



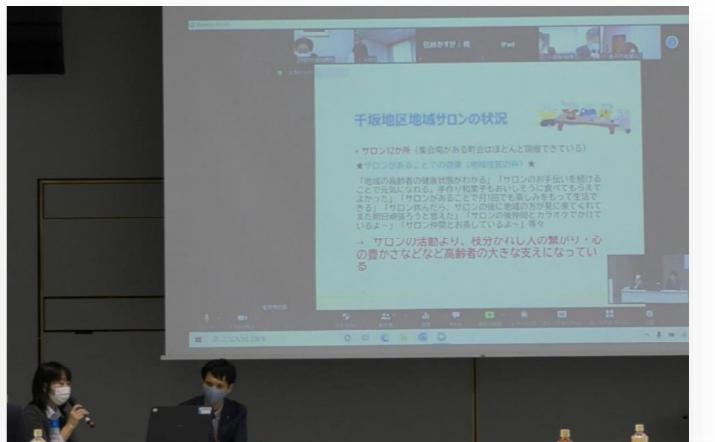
## ⑥地域における 支え合いの推進



## ⑤地域福祉座談会



## ⑦地域包括支援セン ターと地域づくりに 関する意見交換会



## ⑧生活支援フォーラムの開催



## ⑨歌と美容の癒しのコンサートによる居場所づくり



## ⑩歌でウェルネスを実現する居場所づくり



## ⑪おにぎりで繋がりを結ぶ孤立防止の居場所づくり



## ⑫湖南学院(少年院)と地域連携で地域課題の解決



湖南学院が撮影し使用許可を得ています。