平成26年度　第1回 金沢市介護保険運営協議会	資料３
平成26年8月6日	

日常生活圏域ニーズ調査の調査結果（平成26年７月時点での暫定結果）

１　調査の概要

(1) 調査名称　日常生活圏域ニーズ調査

(2) 実施時期　平成25年11月18日（月）から同年12月６日（金）まで

(3) 対 象 者　金沢市在住の65歳以上の方14,000人（無作為抽出）

(4) 回 収 率　72.8%（10,185人が回答　調査票は、郵送により送付し、返信用封筒により郵送回収）

(5) 内　　容　日常生活、健康状態、社会参加、運動など計97の質問に回答

各地域の高齢者の生活状態から見た課題やサービスニーズを把握し、第６期介護保険事業計画に反映することを目的に実施

２　厚生労働省の分析支援システムによる分析結果（暫定版）

・表の１から20までの高齢者の健康状態、日常生活の状況などを診断する指標について、本市の調査結果と平成26年７月14日現在の全国平均値（※）を表示している。

（※全国平均値は、平成26年７月14日現在において、厚生労働省に調査結果データの提出を行った73自治体の平均値となっており、暫定的な数値である。なお、前期の介護保険事業計画策定時においては、1,322保険者においてこの調査が行われており、今後、全国平均値は随時変更されていく。）

・指標については、調査票の質問項目の組み合わせにより、要介護や認知症等リスクの高い高齢者を診断している。

・要介護認定を受けていない集団では、「３栄養改善」、「４口腔機能」、「６認知症リスク」、「12ボランティア等への参加」、「13認知機能」、「15独居高齢者」、「16食事の用意」の指標において、暫定の全国平均値よりもリスクがある結果となっている。（表の網掛け部分は、暫定の全国平均値よりもリスクが高い指標。要介護１～５については表示を省略）

・この指標については、現在19の日常生活圏域別にも集計を進めており、今後、圏域別にみたリスクの比較についても分析を行っていく。

（単位：%）

区分 / 指標	非要介護認定者		要介護認定者					
			要支援1・2		要介護1・2		要介護3～5	
1 虚弱リスク高齢者の割合	7.5	(7.5)	48.3	(44.6)	77.8	(71.3)	81.0	(67.4)
2 運動器機能リスク高齢者の割合	17.1	(18.6)	74.9	(68.5)	77.1	(73.2)	83.0	(68.8)
3 栄養改善リスク高齢者の割合	1.6	(1.4)	5.5	(3.3)	3.0	(4.1)	7.3	(6.3)
4 口腔機能リスク高齢者の割合	21.0	(19.6)	49.2	(43.9)	42.6	(43.3)	49.0	(43.4)
5 閉じこもりリスク高齢者の割合	27.0	(27.4)	73.2	(65.1)	70.0	(62.9)	73.5	(55.2)
6 認知症リスク高齢者の割合	33.6	(33.3)	55.4	(52.9)	82.1	(74.3)	83.0	(66.9)
7 うつリスク高齢者の割合	24.9	(25.6)	63.3	(56.3)	61.4	(57.6)	51.4	(44.5)
8 一部介助・全介助高齢者の割合	2.2	(6.4)	8.4	(16.0)	27.6	(38.3)	82.4	(88.2)
9 IADLが低い高齢者の割合	5.6	(10.9)	34.1	(41.4)	77.0	(78.5)	95.5	(96.7)
10 知的能動性が低い高齢者の割合	10.2	(17.7)	30.6	(43.6)	66.8	(72.9)	90.7	(92.7)
11 社会的役割が低い高齢者の割合	23.2	(26.7)	60.9	(64.8)	86.3	(87.6)	95.5	(96.5)
12 ボランティア等に参加している高齢者の割合	32.5	(36.5)	25.7	(29.8)	14.2	(23.5)	20.0	(33.6)
13 認知機能中等度以上の高齢者の割合	1.9	(1.6)	5.4	(5.7)	34.1	(26.4)	61.3	(48.4)
14 転倒リスク高齢者の割合	23.3	(23.9)	74.3	(70.2)	70.1	(67.6)	51.6	(42.7)
15 独居高齢者の割合	14.9	(14.4)	32.9	(31.6)	16.7	(16.1)	4.7	(5.7)
16 食事の用意ができない高齢者の割合	7.5	(6.7)	22.3	(21.4)	66.8	(57.2)	83.2	(66.4)
17 日用品の買い物ができない高齢者の割合	2.4	(2.7)	22.8	(23.8)	61.6	(55.8)	84.8	(66.6)
18 介護が必要な高齢者の割合	2.4	(2.6)	40.2	(42.7)	75.3	(67.7)	86.8	(67.8)
19 介護が必要だが現在は受けていない高齢者の割合	4.7	(5.4)	15.6	(15.3)	9.0	(8.0)	2.2	(1.9)
20 現在の暮らしが苦しい高齢者の割合	14.0	(15.9)	14.7	(14.9)	11.7	(14.8)	18.0	(16.6)

※括弧内は、平成26年7月14日時点の全国平均値

３　日本福祉大学　健康社会研究センターの分析支援システムによる分析結果（暫定版）

・表の１から15までの高齢者の健康状態、日常生活の状況などを診断する指標において、同センターに分析を依頼した市町村（※）の調査結果と本市の調査結果との比較を表示している。

（※政令市５市、本市を含む中核市10市をはじめ、計91の市町村が調査を依頼している。なお、今回の分析結果は、調査結果データの提出を行った43市町村との比較となっており、今後データは随時更新されていく。）

・指標については、調査票の質問項目の組み合わせにより、危険度の高い高齢者を診断している。

・この分析においては、調査対象者を、要介護認定を受けていない者に限定している。

・分析結果によると、「３低栄養割合」、「４口腔機能低下割合」、「５虚弱割合」、「14老人クラブ参加割合」の指標において、基準値と比較し、リスクが高い結果となっている。

・厚生労働省の分析結果と合せて見てみると、本市の要介護認定を受けていない者においては、「栄養面」と「口腔機能」においてリスクを有する者が比較的多いという結果となっている。

	項目	調査該当者	今回値(2013)	前回値(2010)	増減	基準値	地域評価
	▼ 高齢者全体:生活機能評価						
1	運動器機能低下割合	データなし	0.18	データなし	ータなし	0.19	0.28 … 0.13
2	閉じこもり割合	データなし	0.05	データなし	ータなし	0.04	0.13 … 0.02
3	低栄養割合	データなし	0.13	データなし	ータなし	0.02	0.17 … 0.01
4	口腔機能低下割合	データなし	0.42	データなし	ータなし	0.16	0.54 … 0.12
5	虚弱割合	データなし	0.09	データなし	ータなし	0.05	0.15 … 0.02
6	認知機能低下割合	データなし	0.34	データなし	ータなし	0.36	0.41 … 0.30
7	うつリスク割合	データなし	0.25	データなし	ータなし	0.26	0.42 … 0.19
	▼ 高齢者全体:日常生活評価						
8	IADL(自立度低下割合)	データなし	0.04	データなし	ータなし	0.12	0.19 … 0.04
	▼ 高齢者全体:社会参加評価						
9	知的能動性低下割合	データなし	0.09	データなし	ータなし	0.11	0.28 … 0.07
10	社会的役割低下割合	データなし	0.21	データなし	ータなし	0.23	0.30 … 0.14
11	ボランティア参加割合	データなし	0.08	データなし	ータなし	0.06	0.02 … 0.11
12	スポーツの会参加割合	データなし	0.21	データなし	ータなし	0.20	0.02 … 0.28
13	趣味の会参加割合	データなし	0.21	データなし	ータなし	0.19	0.06 … 0.27
14	老人クラブ参加割合	データなし	0.03	データなし	ータなし	0.04	0.02 … 0.10
	▼ 高齢者全体:その他						
15	独居者割合	データなし	0.16	データなし	ータなし	0.15	0.33 … 0.07

前年より下回った　前回より上回った　変化なし　最上位　上位　中位　下位　最下位
今回値　対象地域平均
最上位　上位　中位　下位　最下位

厚生労働省の分析支援システムにおける指標の算出論理（網掛け部分は日本福祉大学の指標と共通部分）

指　　標	設問番号	設問・該当する選択肢	該当区分
1　虚弱リスク高齢者の割合	問6-Q1	バスや電車で一人で外出していますか（自家用車でも可） →「2. できるけどしていない」又は「3. できない」	20項目中10項目以上に該当
	問6-Q2	日用品の買物をしていますか →「2. できるけどしていない」又は「3. できない」	
	問6-Q5	預貯金の出し入れをしていますか →「2. できるけどしていない」又は「3. できない」	
	問7-Q5	友人の家を訪ねていますか →「2. いいえ」	
	問7-Q6	家族や友人の相談にのっていますか →「2. いいえ」	
	2から6までの15問	運動器機能、栄養改善、口腔機能、閉じこもり及び認知症に関する設問	
2　運動器機能リスク高齢者の割合	問2-Q1	階段を手すりや壁をつたわらずに昇っていますか →「2. いいえ」	5項目中3項目以上に該当
	問2-Q2	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか →「2. いいえ」	
	問2-Q3	15分位続けて歩いていますか →「2. いいえ」	
	問3-Q1	この1年間に転んだことがありますか →「1. はい」	
	問3-Q2	転倒に対する不安は大きいですか →「1. はい」	
3　栄養改善リスク高齢者の割合	問4-Q1	6ヶ月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか →「1. はい」	2項目中両方に該当
	問4-Q2	身長（　　）cm、体重（　　）kg → BMI＜18.5	
4　口腔機能リスク高齢者の割合	問4-Q3	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか →「1. はい」	3項目中2項目以上に該当
	問4-Q4	お茶や汁物等でむせることがありますか →「1. はい」	
	問4-Q5	口の渇きが気になりますか →「1. はい」	
5　閉じこもりリスク高齢者の割合	問2-Q5	週に1回以上は外出していますか →「2. いいえ」	問2-Q5の回答が2に該当
	問2-Q6	昨年と比べて外出の回数が減っていますか →「1. はい」	
6　認知症リスク高齢者の割合	問5-Q1	周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあると言われますか →「1. はい」	3項目中2項目以上に該当
	問5-Q2	自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか →「2. いいえ」	
	問5-Q3	今日が何月何日かわからない時がありますか →「1. はい」	
7　うつリスク高齢者の割合	問8-Q8	(ここ2週間)毎日の生活に充実感がない →「1. はい」	5項目中2項目以上に該当
	問8-Q9	(ここ2週間)これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった →「1. はい」	
	問8-Q10	(ここ2週間)以前は楽にできていたことが、今ではおっくうに感じられる →「1. はい」	
	問8-Q11	(ここ2週間)自分が役に立つ人間だと思えない →「1. はい」	
	問8-Q12	(ここ2週間)わけもなく疲れたような感じがする →「1. はい」	
8　ADLが低い一部介助・全介助高齢者の割合	問6-Q7及びQ9からQ15までの10問	「できる」、「介助があればできる」、「できない」等の回答に応じ、一定の加点を行う。	60点以下に該当
9　IADLが低い高齢者の割合	問6-Q1	バスや電車で一人で外出していますか（自家用車でも可） →「1. できるし、している」または「2. できるけどしていない」は1点	3点以下に該当
	問6-Q2	日用品の買物をしていますか →「1. できるし、している」または「2. できるけどしていない」は1点	
	問6-Q3	自分で食事の用意をしていますか →「1. できるし、している」または「2. できるけどしていない」は1点	
	問6-Q4	請求書の支払いをしていますか →「1. できるし、している」または「2. できるけどしていない」は1点	
	問6-Q5	預貯金の出し入れをしていますか →「1. できるし、している」または「2. できるけどしていない」は1点	
10　知的能動性が低い高齢者の割合	問7-Q1	年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか →「1. はい」は1点	2点以下で該当
	問7-Q2	新聞を読んでいますか →「1. はい」は1点	
	問7-Q3	本や雑誌を読んでいますか →「1. はい」は1点	
	問7-Q4	健康についての記事や番組に関心がありますか →「1. はい」は1点	
11　社会的役割が低い高齢者の割合	問7-Q5	友人の家を訪ねていますか →「1. はい」は1点	2点以下に該当
	問7-Q6	家族や友人の相談にのっていますか →「1. はい」は1点	
	問7-Q7	病人を見舞うことができますか →「1. はい」は1点	
	問7-Q8	若い人に自分から話しかけることがありますか →「1. はい」は1点	
12　ボランティア等に参加している高齢者の割合	問7-Q11－(1)	ボランティアのグループ等にどのくらいの頻度で参加していますか →「1～5. 参加している」	回答が1～5のいずれかに該当
13　認知機能中等度以上の高齢者の割合	問5-Q4	5分前のことが思い出せますか	4つの設問の回答内容に応じ、0～6レベルの認知機能障害に分類 3レベル中等度の障害以上に該当
	問5-Q5	その日の活動（食事をする、衣服を選ぶなど）を自分で判断できますか	
	問5-Q6	人に自分の考えをうまく伝えられますか	
	問6-Q6	食事は自分で食べられますか	
14　転倒リスク高齢者の割合	問3-Q1	この1年間に転んだことがありますか →「1. はい」は5点	6点以下に該当
	問3-Q3	背中が丸くなってきましたか →「1. はい」は2点	
	問3-Q4	以前に比べて歩く速度が遅くなってきたと思いますか →「1. はい」は2点	
	問3-Q5	杖を使っていますか →「1. はい」は2点	
	問8-Q3	現在、医師の処方した薬を何種類飲んでいますか →「5. 5種類以上」は2点	
15　独居高齢者の割合	問1-Q1	家族構成をお教えください →「1. 一人暮らし」	回答が1に該当
16　食事の用意ができない高齢者の割合	問6-Q3	自分で食事の用意をしていますか →「3. できない」	回答が3に該当
17　日用品の買い物ができない高齢者の割合	問6-Q2	日用品の買物をしていますか →「3. できない」	回答が3に該当
18　介護が必要な高齢者の割合	問1-Q2	普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか →「3. 現在、何らかの介護を受けている」	回答が3に該当
19　介護が必要だが現在は受けていない高齢者の割合	問1-Q2	普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか →「2. 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」	回答が2に該当
20　現在の暮らしが苦しい高齢者の割合	問1-Q4	現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか →「1. 苦しい」	回答が1に該当

日本福祉大学　健康社会研究センターの分析支援システムにおける指標の算出論理（網掛け部分は厚生労働省の指標と共通部分）

指　　標	設問番号	設問・該当する選択肢	該当区分
1　運動器機能低下	問2-Q1	階段を手すりや壁をつたわらずに昇っていますか →「2. いいえ」	5項目中3項目以上に該当
	問2-Q2	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか →「2. いいえ」	
	問2-Q3	15分位続けて歩いていますか →「2. いいえ」	
	問3-Q1	この1年間に転んだことがありますか →「1. はい」	
	問3-Q2	転倒に対する不安は大きいですか →「1. はい」	
2　低栄養	問4-Q1	6ヶ月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか →「1. はい」	2項目中両方に該当
	問4-Q2	身長（　　）cm、体重（　　）kg → BMI＜18.5	
3　口腔機能の低下	問4-Q3	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか →「1. はい」	3項目中2項目以上に該当
	問4-Q4	お茶や汁物等でむせることがありますか →「1. はい」	
	問4-Q5	口の渇きが気になりますか →「1. はい」	
4　閉じこもり	問2-Q5	週に1回以上は外出していますか →「2. いいえ」	回答が2に該当
5　認知機能の低下	問5-Q1	周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあると言われますか →「1. はい」	3項目中2項目以上に該当
	問5-Q2	自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか →「2. いいえ」	
	問5-Q3	今日が何月何日かわからない時がありますか →「1. はい」	
6　虚弱	問6-Q1	バスや電車で一人で外出していますか（自家用車でも可） →「2. できるけどしていない」又は「3. できない」	20項目中10項目以上に該当
	問6-Q2	日用品の買物をしていますか →「2. できるけどしていない」又は「3. できない」	
	問7-Q6	家族や友人の相談にのっていますか →「2. いいえ」	
	問7-Q5	友人の家を訪ねていますか →「2. いいえ」	
	問6-Q5	預貯金の出し入れをしていますか →「2. できるけどしていない」又は「3. できない」	
	問2-Q6	昨年と比べて外出の回数が減っていますか →「1. はい」	
	1から5までの15問	運動器機能、低栄養、口腔機能、閉じこもり及び認知機能に関する設問	
7　うつ予防	問8-Q8	(ここ2週間)毎日の生活に充実感がない →「1. はい」	5項目中2項目以上に該当
	問8-Q9	(ここ2週間)これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった →「1. はい」	
	問8-Q10	(ここ2週間)以前は楽にできていたことが、今ではおっくうに感じられる →「1. はい」	
	問8-Q11	(ここ2週間)自分が役に立つ人間だと思えない →「1. はい」	
	問8-Q12	(ここ2週間)わけもなく疲れたような感じがする →「1. はい」	
8　IADL	問6-Q1	バスや電車で一人で外出していますか（自家用車でも可） →「1. できるし、している」または「2. できるけどしていない」は1点	3点以下に該当
	問6-Q2	日用品の買物をしていますか →「1. できるし、している」または「2. できるけどしていない」は1点	
	問6-Q3	自分で食事の用意をしていますか →「1. できるし、している」または「2. できるけどしていない」は1点	
	問6-Q4	請求書の支払いをしていますか →「1. できるし、している」または「2. できるけどしていない」は1点	
	問6-Q5	預貯金の出し入れをしていますか →「1. できるし、している」または「2. できるけどしていない」は1点	
9　知的能動性	問7-Q1	年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか →「1. はい」は1点	2点以下で該当
	問7-Q2	新聞を読んでいますか →「1. はい」は1点	
	問7-Q3	本や雑誌を読んでいますか →「1. はい」は1点	
	問7-Q4	健康についての記事や番組に関心がありますか →「1. はい」は1点	
10　社会的役割	問7-Q5	友人の家を訪ねていますか →「1. はい」は1点	2点以下に該当
	問7-Q6	家族や友人の相談にのっていますか →「1. はい」は1点	
	問7-Q7	病人を見舞うことができますか →「1. はい」は1点	
	問7-Q8	若い人に自分から話しかけることがありますか →「1. はい」は1点	
11　ボランティア参加	問7-Q11－(1)	ボランティアのグループ等にどのくらいの頻度で参加していますか →「1～5. 参加している」	回答が1～5のいずれかに該当
12　スポーツの会参加	問7-Q11－(2)	スポーツ関係のグループやクラブ等にどのくらいの頻度で参加していますか →「1～5. 参加している」	回答が1～5のいずれかに該当
13　趣味の会参加	問7-Q11－(3)	趣味関係のグループ等にどのくらいの頻度で参加していますか →「1～5. 参加している」	回答が1～5のいずれかに該当
14　老人クラブ参加	問7-Q11－(4)	老人クラブ等にどのくらいの頻度で参加していますか →「1～5. 参加している」	回答が1～5のいずれかに該当
15　独居高齢者の割合	問1-Q1	家族構成をお教えください →「1. 一人暮らし」	回答が1に該当