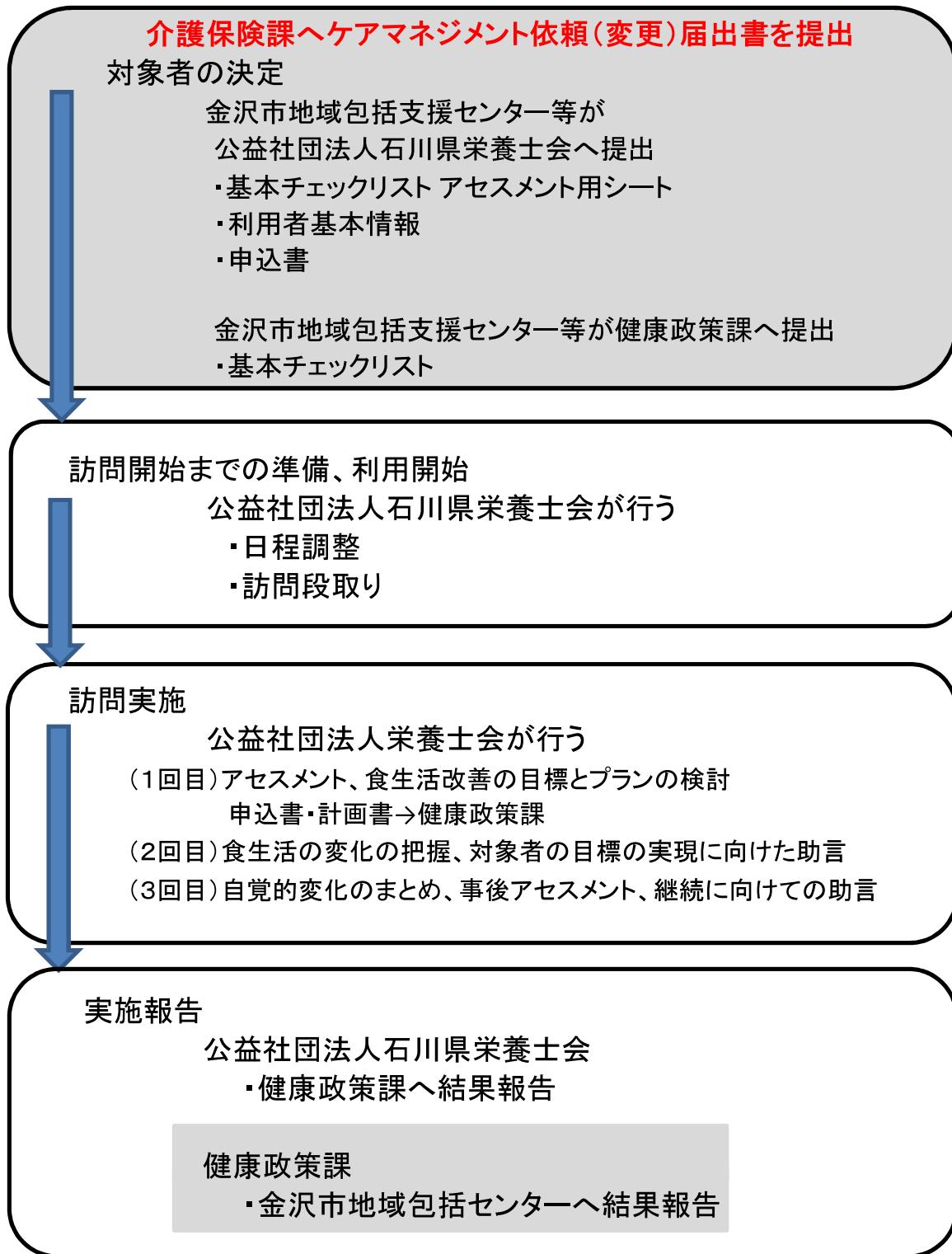


①短期集中型訪問サービス シニア元気プログラム栄養改善

- ・対象者の自宅で、3回(3ヶ月)の栄養相談・指導を行う
- ・利用料は無料

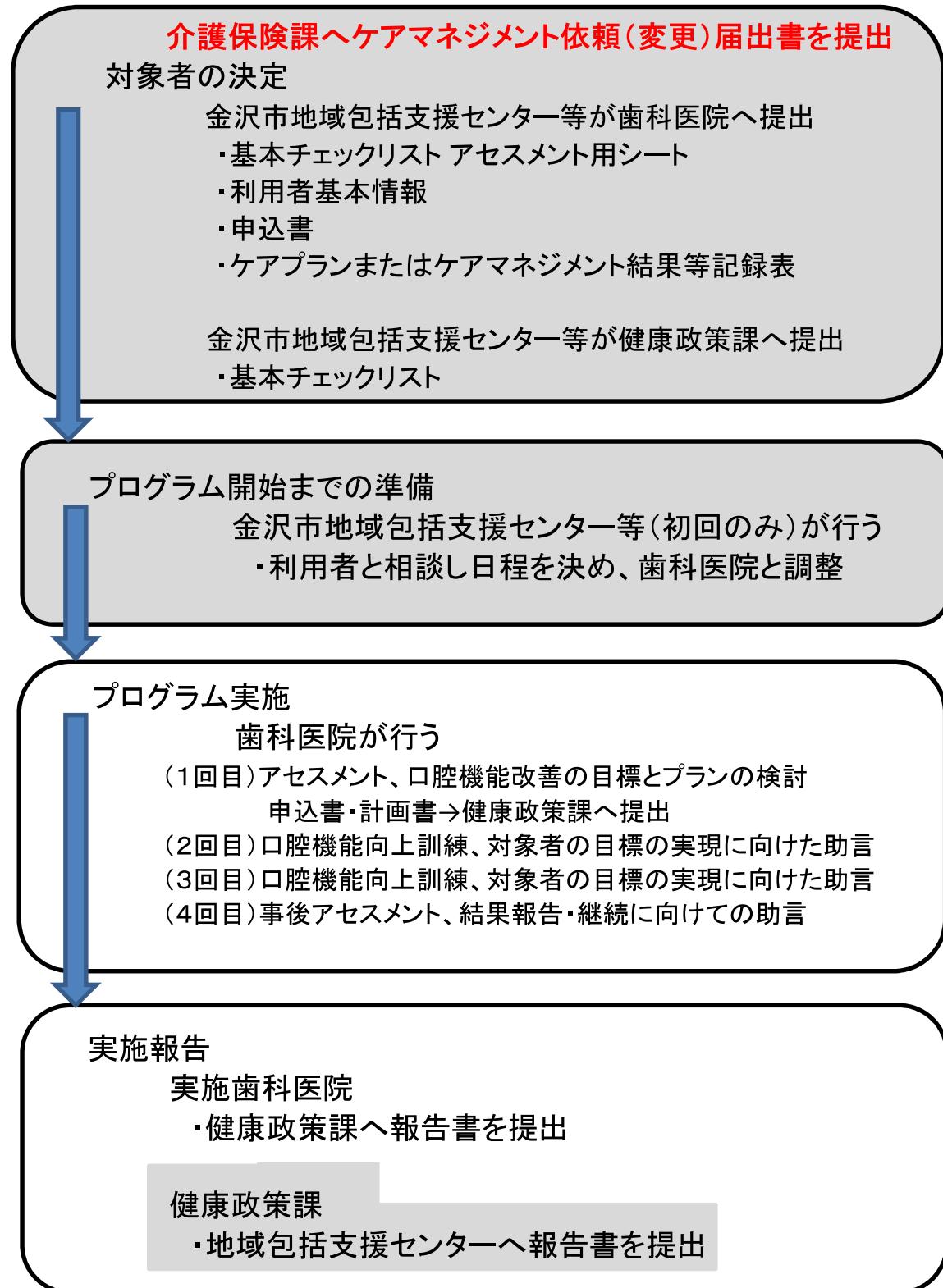
サービス流れ



②短期集中型通所サービス 齒つらつ健康プログラム

- ・歯科医院で4回(3ヶ月間)の口腔機能向上のトレーニングを行う
- ・利用料は無料

サービスの流れ



③短期集中型通所サービス シニア元気プログラム運動器機能向上

介護事業所等へ通い、筋力トレーニングを行う。

90分×週2回×4週×3ヶ月の計24回

利用料は無料

介護保険課へケアマネジメント依頼(変更)届出書を提出

対象者の決定

金沢市地域包括支援センター等が各事業所へ提出

- ・基本チェックリストアセスメント用シート
- ・利用者基本情報
- ・追加アセスメントシート
- ・事業対象者のみ「プログラム参加に係るチェックシート」

金沢市地域包括支援センター等が健康政策課へ提出

- ・基本チェックリスト

トレーニング開始までの準備

金沢市地域包括支援センター等が行う

- ・ケアプラン作成
- ・介護予防支援会議
- ・担当者会議

各事業所が行う

- ・日程、送迎時間連絡

各事業所が健康政策課へ提出

- ・計画書、同意書

各事業所が地域包括支援センター等へ提出

- ・事前アセスメント、個別サービス計画書

トレーニング開始

各事業所が行う

- ・筋力トレーニング、有酸素運動
- ・各包括支援センターに状況報告

トレーニング終了

各事業所が行う

- ・事後アセスメント

実施報告

各事業所が行う

- ・健康政策課、金沢市地域包括支援センター等へ事業報告書を提出

評価

金沢市地域包括支援センター等が行う

- ・事業所からの報告書をもとに本人と面談し、評価を行う