

金沢市国民健康保険の加入者が対象です

受講者  
募集

# 食と運動に関する オンライン健康セミナー

生活習慣病(糖尿病等)の予防および改善に  
必要な知識を学んでみませんか?

## 開催日程

ZOOMライブ配信

オンデマンド配信

1  
回目

2024/11/18月  
10:00▶11:30

11/18月 12:00  
▶12/1日 23:59

2  
回目

2025/1/18土  
14:00▶15:30

1/18土 16:00  
▶1/31金 23:59

3  
回目

2025/2/12水  
10:00▶11:30

2/12水 12:00  
▶2/25火 23:59

参加費  
無料  
300名  
限定

## タイムスケジュール



お問い合わせ・お申し込み先

金沢市電子申請サービスからお申し込みください。

<https://ttzk.graffer.jp/city-kanazawa/proc-search/procedures/0ba8d90a-9200-4165-9c25-1cf4ab03b563>

金沢市市民局 保険年金課 TEL:076-220-2255 FAX:076-232-5644

お申し込みはこちら



主催：金沢市市民局 保険年金課  
実施：コナミスポーツ株式会社