

# 食育教室

## 参加者募集のお知らせ

親子と一緒に調理実習をしながら、栄養バランスについて学びましょう！

1. 日 時 令和6年11月30日（土）11：00～13：30
2. 場 所 金沢市保健所 2F 栄養実習室
3. 対 象 金沢市内在住の小学3～6年生と保護者  
15組程度
4. 内 容 ミニ講話と調理実習「親子で作ろう！野菜たっぷり昼ごはん」  
講師：かなざわ食マネジメント専門職大学 講師 野村京子氏
5. 参加費 1組500円
6. 持ち物 エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル、水筒



### 申し込み先

金沢市保健所 地域保健課 食育健康係

TEL：234-5102

締切：令和6年11月20日（水）まで

※申し込み多数の場合は、先着順となります。