

取組の方向2

健康を支える地域での食生活改善

(1) 栄養バランスに配慮した日本型食生活の実践			
① 生活習慣病の正しい知識の普及と食生活改善による予防の推進			
No.	事業名	具体的取組の内容	担当課所
40	かなざわ健康塾	生活習慣病予防のための正しい情報や実践の場を提供し、適切な生活習慣獲得への健康づくりの普及啓発を行います。①若年期生活習慣病予防事業②出前健康講座③移動健康情報コーナーの設置	福祉健康センター
41	生活習慣病重症化予防事業	健診結果に基づき、生活習慣病重症化予防が必要な市民に対して個別保健指導を実施することにより重症化を防ぎます。①個別保健指導②集団検診結果説明会③事業連絡会④事業研修会	福祉健康センター
42	健康「食」サロン	疾病等で食の制限を受けた方やその家族を対象に、食のQOL向上を図ることを目的に実施します。	健康政策課
43	クッキングカー訪問食育推進事業	食生活改善推進員との協働により、クッキングカーで地域に出向いて食育活動を行います。	地域保健課
② 「金沢版食事バランスガイド」等の活用による日本型食生活の推進			
44	食の環境づくりの推進	栄養バランスのとれた食事を提供し、健康づくりを応援する「健康づくりサポート店」の普及を進めるとともに、サポート店を通じて「金沢版食事バランスガイド」の普及啓発を進め、食を通じた健康づくりを促進します。	地域保健課
45	特定給食施設への栄養管理等の指導	企業内食堂など特定給食施設への「金沢版食事バランスガイド」の普及啓発とともに、個別指導や栄養士等の研修を通じて、栄養バランスのとれた食事の提供と衛生管理等の徹底に努めます。	地域保健課
46	金沢版食事バランスガイド等の普及・活用	地元食材を使用した料理の紹介など、親しみやすい内容の「金沢版食事バランスガイド」や「かなざわ食生活ガイド」を活用し、家庭、地域、職域、学校、保育所・幼稚園等関係団体と共に地域ぐるみの健康づくりを推進します。	地域保健課
47	学校米飯給食における金沢産米の利用支援	米のおいしさを児童・生徒に体験してもらうため、学校給食に使用する金沢産一等米の補助を実施します。	農業水産振興課
再掲 18	おやこの伝統食教室	若い世代の親子参加の料理教室を開催し、金沢の食文化の理解を深め、その伝承を図るとともに健全な食生活を啓発します。	近江町交流プラザ
③ 歯科保健における食育の推進			
再掲 7	親子むし歯予防出前教室	地域の子育てサロン等からの申し込みによる、親子のむし歯予防の出前教室を行います。	健康政策課
再掲 8	歯ッピーWell Comeの開催 (歯と口の健康週間関連事業)	歯の衛生に関する正しい知識の普及啓発と歯科疾患の予防に関する適切な週間の定着を図ることを目的に、歯科健診、歯科保健指導、フッ化物塗布等を関係団体と共に行います。	健康政策課
④ 高齢者等が自立した食生活を営むための知識の普及			
48	フレイル予防料理教室	低たんぱく防止の観点からの調理、試食体験、講話を通して、フレイル予防における栄養の重要性の普及啓発を図ります。	健康政策課
49	短期集中型訪問サービス (栄養改善)	管理栄養士による訪問サービスにより、対象者の低栄養状態を改善に導く方法や知識を提供し、日常の食生活の自立支援と虚弱化を予防します。	健康政策課

50	そくさい地域出前講座	地域の高齢者の通いの場で介護予防に関する講話や実技を行い、それを実践できるように支援します。	健康政策課
51	短期集中型通所サービス(口腔機能向上)	生活機能低下リスクの重複が高い高齢者に対して、歯科医院で口腔機能向上プログラムを実施し、高齢者の生活の質の向上と自己実現を図ります。	健康政策課
52	通所型サービス利用者向け栄養出前講座	早い時期からの栄養改善を意識したフレイル予防に関する講話を行い、介護予防の普及啓発を図ります。	健康政策課
53	フレイル予防事業	市民ボランティア(フレイルサポーター)によるフレイルチェックを定期的に行い、チェックを受けた市民自身の行動変容を促し、市民主体の健康づくり活動を普及します。	健康政策課
54	新しい生活様式とフレイル予防(オンラインを活用したフレイル予防健康教室)	コロナ禍において外出機会が激減した高齢者のフレイル予防を推進していくために、オンラインによるフレイル予防事業を開催します。 ①フレイル予防の知識の普及と、社会的繋がり的手段としてZoom紹介を行います。 ②オンライン(Zoom)にてフレイル予防活動についての知識の普及啓発を行います。	健康政策課
新 55	学ぼう!フレイル予防(仮)	市民が誰でも気軽にフレイル予防活動を行うきっかけづくりや活動の場を提供します。フレイル予防3つの柱に基づきコースを設定しており、その中の「栄養編」で食に関する事業を展開します。	健康政策課
新 56	フレイル予防祭り〜フレイルを知ろう〜(仮)	「フレイル」予防の必要性を知ってもらうきっかけづくりとするために普及啓発用のイベントを開催します。フレイルサポーター等によるフレイル予防に関する情報提供や体験を実施します。	健康政策課
再掲 12	ヘルシークッキング	各回、健康に関するテーマに沿って栄養に関する講話・調理実習を行います。	健康政策課
再掲 16	ヘルシー食生活相談(成人以上)	市民を対象に、健康づくりのための食事や栄養に関する相談を行います。	福祉健康センター
再掲 39	食と健康の依頼教室	大学、企業等の依頼を受けて栄養士を派遣し、学生・職員を対象にした食生活による健康づくり教室を開催します。	地域保健課

(2) 食生活改善活動を主体的に推進する人材の育成とスキルの向上

① 栄養士等給食関係者に対する研修の充実

57	特定給食施設調理担当者研修会	特定給食施設の栄養士、調理師等調理担当者を対象に、食事バランスガイドの活用等、食生活改善のための研修会を開催します。	地域保健課
再掲 36	保育所等給食担当者研修会	離乳食、食の安全・安心、食育推進などの研究課題に基づき、保育所等職員を対象とした研修会を開催します。	幼児教育センター

② 食生活改善推進員等の養成と活動拡充に向けた発信

58	食生活改善推進員の養成、育成	生活習慣予防の基本である食生活の改善活動を推進するため、また、地域における食育推進活動の担い手となる食生活改善推進員の養成に取り組みます。	地域保健課
59	食生活改善推進員の資質向上	地域における食育推進を進めるため、食を取り巻く情勢や衛生管理など地域活動実践技術を習得し、新たな活動展開につながる研修を行います。	地域保健課
60	運動普及推進員養成講座	地域住民の健康づくりをサポートするボランティア「運動普及推進員」の育成に努めます。	健康政策課
61	金沢食育キッズマイスター育成サポーターの養成	金沢食育キッズマイスター育成事業に参加する子ども達をサポートする技術や必要な知識を身につけたボランティアを養成し、さらにレベルアップを図るための研修を行います。	近江町交流プラザ

(3) 食提供事業者や流通事業者と連携した食育の推進

① 「健康づくりサポート店」等における健康メニューや栄養情報の提供

再掲 44	食の環境づくりの推進	栄養バランスのとれた食事を提供し、健康づくりを応援する「健康づくりサポート店」の普及を進めるとともに、サポート店を通じて「金沢版食事バランスガイド」の普及啓発を進め、食を通じた健康づくりを促進します。	地域保健課
再掲 45	特定給食施設への栄養管理等の指導	企業内食堂など特定給食施設への「金沢版食事バランスガイド」の普及啓発とともに、個別指導や栄養士等の研修を通じて、栄養バランスのとれた食事の提供と衛生管理等の徹底に努めます。	地域保健課

② 給食施設等における健康・栄養情報の提供の推進

62	食育と健康・栄養のコーナー開設	近江町交流プラザ3階の食育ひろばにおいて、食育情報誌の閲覧や健康・栄養関連の情報の提供を行います。	近江町交流プラザ
63	特定給食施設での情報提供	大学の食堂などの特定給食施設において、食事バランスガイド等による健康・栄養情報の提供を推進します。	地域保健課