






## 地域保健課①

<p>テーマ 及び目的</p>	<p>「保育所（園）等料理講師派遣事業」 金沢市食育推進計画（第3次）に基づき、「子供、若い世代における取組」 をすすめるため、食育講座を開催し、子供から家庭への食育普及を図る。</p>
<p>対象及び 参加人数</p>	<p>あけぼの保育園 年長児 19人</p>
<p>実施日</p>	<p>平成29年10月18日（水）13:00～15:00</p>
<p>実施主体</p>	<p>金沢市食生活改善推進協議会（事務局 金沢市保健所地域保健課）</p>
<p>会場</p>	<p>あけぼの保育園 1階ホール</p>
<p>スタッフ</p>	<p>講師 加藤キッチンスタジオ 加藤重和氏 保育園4人（園長、担任保育士2人、栄養士） 食生活改善推進員4人</p>
<p>内容等</p>	<p>料理講師によるデモンストレーションの後、子供たちがクッキング活動を実施。 講師：加藤キッチンスタジオ 加藤重和氏 献立：鮭のマヨネーズサラダパン *金沢市食生活改善推進員が調理支援を行った。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>
<p>成果</p>	<p>パンの焼き上がりには歓声が上がった。 子供たちの感想</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・生地を混ぜるところが大変だった。両手に力を入れて頑張った。</li> <li>・具を入れて包むところが難しかった。</li> <li>・あつあつのパンが美味しかった。</li> <li>・魚の具が肉みたい。</li> </ul>
<p>今後の課題 感想等</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・保育園での次の活動への展開や学びにつながるよう、食育講座のねらいや目的について、詳細な打ち合わせを行うことが大切。</li> <li>・パン作りは、子供達にとって、調理工程での変化が見られて、楽しいメニューなので、実際に家庭で作ってもらえるようにレシピを配布した。</li> </ul>

## 地域保健課②

<p>テーマ 及び目的</p>	<p>「保育所（園）等料理講師派遣事業」 金沢市食育推進計画（第3次）に基づき、「子供、若い世代における取組」 をすすめるため、食育講座を開催し、子供から家庭への食育普及を図る。</p>
<p>対象及び 参加人数</p>	<p>山王こども園 年長児 28人</p>
<p>実施日</p>	<p>平成29年10月20日（金）13:00～15:00</p>
<p>実施主体</p>	<p>金沢市食生活改善推進協議会（事務局 金沢市保健所地域保健課）</p>
<p>会場</p>	<p>山王こども園 年長児クラス</p>
<p>スタッフ</p>	<p>講師 加藤キッチンスタジオ 加藤重和氏 保育園6人（保育士5人、栄養士1人） 食生活改善推進員4人</p>
<p>内容等</p>	<p>料理講師によるデモンストレーションの後、子供たちがクッキング活動を実施。 講師：加藤キッチンスタジオ 加藤重和氏 献立：ツナのピザ風パン * 金沢市食生活改善推進員が調理支援を行った。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">  </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>
<p>成果</p>	<p>ピザ風パンと動物パンを展示し、レシピを準備したところ、保護者は興味を持って見ていた。 また、子供たちはその日の夕方、さっそく粘土でピザづくりをしていた。 子供たちの声 ・楽しかった ・おいしかった ・簡単だった ・生地が柔らかかった</p>
<p>今後の課題 感想等</p>	<p>・子供たちの作業量を考え進めたので、時間的に余裕をもって調理ができた。 ・先生のデモ→子供たちの作業→先生のデモ→子供たちの作業という流れで、進めたので、子供たちは集中して楽しんでた。</p>