



コンビニ探検隊！



ちょい足しミッション！

ベジ活教室



セブン-イレブン × 北陸学院大学 × 金沢市保健所

日時 令和8年8月31日(月) 13時30分～14時30分

会場 セブン-イレブン 金沢石川県庁前店 2階研修室 (金沢市鞍月東2丁目14番地)

内容 講話「ちょい足しベジの効果」

講師 北陸学院大学 ミッション食育グループ

野菜を美味しく
食べられる
お土産プレゼントも！

体験「ちょい足しベジ活で

最強バランスごはんを考えよう！」

講師 セブン-イレブン・ジャパン

対象 市内在住の小学3年生～高校生または保護者 20名

※小学生は必ず保護者同伴でのご参加をお願いします。

※申し込み多数の場合は抽選とさせていただきます。

参加費 無料

申込み 応募フォームよりお申し込みください。

募集期間 7月21日(火)～8月7日(金)

問合せ 金沢市保健所 地域保健課 食育健康係 ☎076-234-5102



申込みはこちら

主催;金沢市
共催;セブン-イレブン・ジャパン