

東部ブロック



タンホールコンポスト
講習会



3B体操で
元気ハツラツ



ヘルパーへの
講習会

スポーツで
健康に



石川県立大学
サイエンスツアー



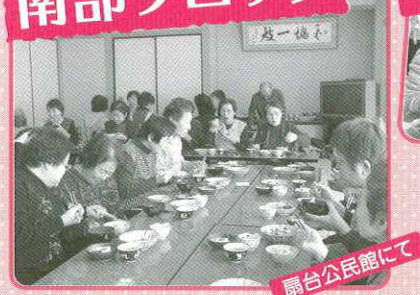
西南部児童館にて

西部ブロック

5つのブロックの活動をご紹介します!

東部 西部 南部 北部 駅西

南部ブロック



扇台公民館にて



未就園児とともに



食育かるたで
金沢を知ろう!

AED講習会



森山町小学校にて

北部ブロック



みそつくりで
我が家の味を

駅西ブロック



そば打ちで食品加工を知る



東部クリーン
センター見学



かもめ保育園にて

全国食生活改善推進員団体連絡協議会

会歌「今日がある」

作詞 能村 登四郎
作曲 村上 正治

一、明日のために 今日がある
未来のために 今日がある
空に希望の虹かかり
セツの彩が 胸染める
健康こそは 幸せの
その みなもとに 湧く泉

二、風さわやかな 今日がある
心ゆたかな 今日がある
たわなに咲いた夢の花
匂ひあふれて胸に散る
健康こそは 幸せの
そのみなもとに 湧く泉

三、あけぼの色の 今日がある
たそがれいろの 今日がある
はてなく深い 空の奥
夕星 生れて 胸点る
健康こそは 幸せの
その みなもとに 湧く泉

チャレンジ!

ヘルスマイト検定


ヒントは
この冊子
の中に隠れて
います

問1 金沢市食生活改善推進協議会は、平成26年度で設立何周年を迎えたでしょうか?

①15周年 ②20周年 ③30周年

問2 全国の食生活改善推進員の仲間の愛称はどれでしょうか?

①ハッピーメイト ②キッチンメイト ③ヘルスマイト

問3 のマークは健康に関わるあるものを図案化したものがもとになっています。それは何でしょうか?

①6つの基礎食品 ②食事バランスガイド ③3色食品群

金沢市食生活改善推進協議会事務局

〒920-8533 金沢市西念3-4-25

金沢市保健所 地域保健課内

TEL 076-234-5102 FAX 076-234-5104



私たちの健康は私たちの手で

協議会設立20周年写真記念誌

ヘルスマイト
ガイド
2014

Health Mate Guide 2014

金沢市食生活改善推進協議会の
今をご紹介します!

日々の活躍を
表彰されました



長永 愛子 さん



田辺 静子 さん



嶋崎 愛子 さん

私達のシンボルマークは、食生活改善推進員としての知恵や技術を身につけた人が集まり、足もとは無限の広がりを持って地域に向いている姿です。6つの花弁をもつ花に見える形は「6つの基礎食品」をも意味しています。

写真で振り返る食育の推進 会員みんなが食育アドバイザー

おやこの食育教室

学童期以前から食育の理念を広め、体験学習を通して「食育5つの力」を養うことを目的としています。



スポーツ少年と食育

スポーツ少年と保護者を対象に、スポーツと食生活について出前食育教室に取り組みました。



金沢市とともに



よい食生活をすすめるためのグループ講習会



生活習慣病や骨粗鬆症の予防に向けて、各家庭の料理に牛乳・乳製品を効果的に利用し、カルシウムの摂取量を高めるために普及講習会を実施しています。

ヘルスサポーター 21事業

中学生から高齢者までを対象に、自分のライフスタイルに基づいた健康づくりを実践し、自らの目標を達成する人、「ヘルスサポーター」を養成しました。



男性の料理教室

料理経験のない団塊世代への自立支援や、30歳代からの生活習慣病予防をテーマに生涯食育を目指し料理教室を実施しています。



重点プロジェクト 生活習慣病ワースト25 ステップアップ事業

糖尿病および高血圧受療率が高い都道府県のワースト25位を抽出し、ターゲットを絞った予防教室を行いました。



「TUNAGU」パートナーシップ事業

家庭訪問・イベント等での減塩チェックと野菜ワンプレート運動の推進を行い、健康寿命の延伸を目指します。



第46回全国食生活改善推進員 団体リーダー中央研修会
平成24年度全国食生活改善大会

第43回全国食生活改善推進員 団体連絡協議会大会

