



てのひらぶんが 一食分



差し込み

差し込み

# 金沢市保健所 × 金沢美術工芸大学

## たべまっし野菜 350

1日あたりの野菜摂取量は、成人の男女ともに350g以上を目標としていますが、現状は目標に達していません。金沢市民の野菜摂取量増加を図るため、金沢美術工芸大学の学生がオリジナルロゴとPOPをデザインしました。



てのひらぶんが一食分

1日の野菜摂取目標量は、成人で350g以上です。生の状態で両手に1杯が1食分の目安です。

金沢市保健所 たべまっし野菜350

差し込み

ロゴ

てのひらぶんが一食分



金沢市保健所 たべまっし野菜350

コンセプト

### 摂取目標量を知ってもっと野菜を食べましょう

1日あたりの野菜摂取目標量350gを具体的にイメージしやすいように、「てのひらぶんが一食分」という目安を示し、3食とることで目標量を達成できることを意図しました。

野菜摂取について関心、親しみを持ってもらえるよう、白菜・トマト・大根をイメージした三体のゆるいキャラクターの活用により広くPRしてまいります。

てのひらぶんが一食分



金沢市保健所 たべまっし野菜350

