

金沢の海の幸魅力発信事業（金沢のヘルシーお魚レシピ）

対象及び参加人数	金沢市食生活改善推進員8名
実施日	令和6年2月10日（土）14:00~15:00
会場	金沢中央卸売市場食育会館スタジオ DO
実施主体	農業水産振興課
スタッフ	農業水産振興課職員、金沢学院大学・金沢学院短期大学・北陸学院大学教員及び学生
内容等	<p>ライフスタイルの変化や食の簡便化により、魚の消費は年々減少し、「魚離れ」が進んでいることから、若い世代の視点から栄養学を学ぶ学生に、魚の健康面に着目した手軽なレシピを提案してもらっている。</p> <p>5年目となる今回、更なる魚食普及のため、食生活改善推進員をお招きし、発表会を開催した。「野菜と一緒にとれるお魚レシピ」をテーマに学生が考案したレシピのポイントなどを発表後、試食を行った。</p> <p>参加いただいた食生活改善推進員からコメントをいただいた。</p>

