

# 令和6年度 しっかり食べよう教室

虫歯予防や幼児食について学ぶ教室です。  
歯科医師の講話や、管理栄養士による幼児食レシピのご紹介もあります！  
ぜひお気軽にご参加ください♪

[ 日程 ] 令和6年 12月 19日 (木) 13時 30分～15時 00分

[ 場所 ] 駅西福祉健康センター 3階ホール

[ 対象 ] 1歳7か月～2歳11か月の保護者 30名 (保育定員 10名)

[ 内容 ] 講話「虫歯予防とかむ機能」 歯科医師

講話「幼児食と食育」 管理栄養士

- ・試食はありません。
- ・管轄の福祉健康センター以外でも参加ができます。

[ 持ち物 ] 母子健康手帳、筆記用具

(保育室をご利用の方は水分補給のお茶、着替え、おむつなど)

[ 保育室 ] 託児をご利用の方は教室が始まる 10分前までにお越しください。

(要予約)

## 《予約受付期間》

令和6年 11月 26日 (火) ～12月 11日 (水)

## 《予約及び問い合わせ先》

金沢市保健所 地域保健課 食育健康係

電 話 076-234-5102

(平日 8時 30分～17時 15分)

