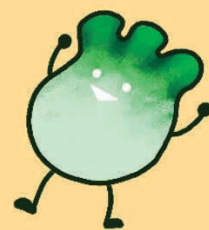


野菜のおいしさ発信!



かなざわ



食育フェア

2026



入場
無料

6/20

10時~14時

土

場所

金沢市保健所

(金沢市西念3丁目4番25号)



主催
金沢市

協力

農林水産省 北陸農政局
金沢市農業協同組合
生活協同組合コープいしかわ
明治安田生命保険相互会社

試食

体験

シールラリーに参加で
景品プレゼント!

さらにアンケートに回答すると
ガチャガチャを回して
野菜があたるかも!

詳しくは裏面へ

問い合わせ先 | 金沢市保健所 地域保健課 ☎076-234-5102

ホームページも
ぜひご覧ください!



メイン会場（3階）

ワークショップ

箸置き・箸袋づくり



折り紙で箸置き・箸袋を作ってみよう！

10:00～14:00

トークセッション①

野菜のおいしさ発信！

～おいしい野菜の選び方編～

10:30～11:00

野菜の目利きをしている八百屋さんからおいしい野菜の選び方を教えてもらいます！

パネリスト

かなざわ食マネジメント専門職大学 野村 京子 氏
近江町市場 石川青果株式会社 石川 豊 氏

参加後、じゃんけんゲームで野菜プレゼントも！

トークセッション②

野菜のおいしさ発信！

～おいしい野菜の食べ方編～

11:30～12:00

野菜嫌いでも食べれるヒントは？こども園や小学校等での工夫を教えてもらいます！

パネリスト

かなざわ食マネジメント専門職大学 野村 京子 氏
平和こども園 園長 豊島 康子 氏
金沢市立小学校 栄養教諭 田中 摂子 氏

参加後、じゃんけんゲームで野菜プレゼントも！

チャレンジ&チェックコーナー

ベジチェック(明治安田)

野菜をしっかり摂れているかチェック！

野菜350g当てクイズ

ピタリ賞で野菜プレゼント！

野菜食育クイズ「やさトレ」

3問正解でロゴシールプレゼント！

10:00～14:00



展示コーナー

食育・加賀野菜・金沢そだち・食の安全・
簡単バランスレシピなどをご紹介します！

10:00～14:00

サブ会場（1階）

試食コーナー

10:00～

コープいしかわ

- ・野菜とおからのハンバーグ
- ・ほうれん草しゅうまい

※なくなり次第終了

コーすけもやってくる！

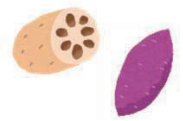


試食コーナー

11:00～

JA金沢市

- ・加賀れんこんコロッケ
- ・五郎島金時コロッケ



※なくなり次第終了

チャレンジ&チェックコーナー

食材カード釣りゲーム

食材カードを釣ってバランス
のよい食事を考えよう！

10:00～14:00

試食コーナー

13:00～

・野菜ケーキ



※なくなり次第終了

シールラリーに参加で
景品プレゼント！
さらにアンケートに回答すると
ガチャガチャを回して
野菜があたるかも！

てのひらふんがー食分



金沢市保健所 たべまっし野菜350

