

こども料理教室

～かなざわ食育キッズゼミナール～

食について学びたい！料理をしてみたい！そんな子どもたち集まれ！
子どもだけで栄養について楽しく学びましょう。



対象 市内在住の小学3年生から6年生

日程 下記のとおり ※1クール全3回の教室です。日程は変更になる場合があります。

	日程	場所	参加募集期間
1	令和8年 7月24日(金)・31日(金)・8月7日(金) 11時00分～13時00分	金沢市保健所	6月30日(火) ～7月9日(木)
2	8月18日(火)・21日(金)*・25日(火) 11時00分～13時00分(*は13時30分まで)	近江町交流プラザ	
3	11月28日(土)・12月5日(土)・12日(土) 11時00分～13時00分	金沢市保健所	10月27日(火) ～11月5日(木)
4	令和9年 1月16日(土)・23日(土)*・30日(土) 11時00分～13時00分(*は13時30分まで)	近江町交流プラザ	12月8日(火) ～12月17日(木)

内容 食育のお話と調理実習 ※開催場所・季節によって内容、調理献立は変わります。

- ①1日3食しっかり食べよう！「お鍋でごはんを炊く」
- ②環境にやさしい食生活って？「旬の食材で調理」
- ③栄養バランスを考えよう！「バランス弁当づくり」

定員 各クール16名 ※申込み多数の場合は抽選。初参加・学年等により調整させていただきます。

参加費 1人500円

申込み 募集期間に、ホームページに掲載されます。
応募フォームよりお申し込みください。



申込みはコチラ

問合せ 金沢市保健所 地域保健課 食育健康係 ☎076-234-5102