

# おやこ食育講座

親子で一緒に調理をしながら、食について楽しく学びましょう！



**対象** 市内在住の小学3年生から6年生と保護者

**日程** 下記のとおり ※日程は変更になる場合があります。

	日程	場所	参加募集期間
①	令和8年 7月11日(土) 11時00分～13時30分	近江町交流プラザ	6月9日(火) ～6月18日(木)
②	8月28日(金) 11時00分～13時30分	金沢市保健所	7月28日(火) ～8月6日(木)
③	9月26日(土) 11時00分～13時30分	近江町交流プラザ	8月25日(火) ～9月3日(木)
④	10月3日(土) 11時00分～13時30分	金沢市保健所	
⑤	令和9年 3月6日(土) 11時00分～13時30分	近江町交流プラザ	2月2日(火) ～2月11日(木)

**内容** 食育のお話と調理実習 ※開催場所・季節によって内容、調理献立は変わります。

調理実習メニュー

- ①金時草のちらし寿司、治部煮、えびす
- ②金時草のちらし寿司、治部煮、金時草ゼリー
- ③さつまいもご飯、はす蒸し、なすとそうめんの煮物
- ④押しずし、れんこんの団子汁、えびす
- ⑤押しずし、甘エビの具足煮、れんこんの団子汁



**定員** 8組16名 ※申込み多数の場合は抽選。初参加・学年等により調整させていただきます。

**参加費** 1組500円

**申込み** 募集期間に、ホームページに掲載されます。  
応募フォームよりお申し込みください。



申込みはコチラ

**問合せ** 金沢市保健所 地域保健課 食育健康係 ☎076-234-5102