

しつかい食べよう教室～離乳食コース～

幼児食の進め方や、生活リズムについて学ぶ教室です。

保健師の講話や、管理栄養士による幼児食レシピのご紹介もあります！

ぜひお気軽にご参加ください♪

対象 11か月～1歳6か月頃のお子さんの保護者

内容 講話「虫歯予防とかむ機能」（歯科医師）

「生活リズムの大切さ」（保健師）

「離乳の完了から幼児食へ」（管理栄養士）

日程・場所

日時	場所	予約受付期間	定員
令和7年 6月19日(木)	13時30分～ 14時45分	泉野福祉健康センター	10名
7月11日(金)		元町福祉健康センター	
9月4日(木)		駅西福祉健康センター	
10月16日(木)		泉野福祉健康センター	
12月8日(月)		元町福祉健康センター	
令和8年 3月10日(火)		駅西福祉健康センター	
		令和8年 2月17日(火)～3月2日(月)	

※管轄の福祉健康センター以外でも参加ができます。

保育室について

- ・託児は要予約です。申し込み多数の場合は、先着順となります。
- ・託児をご利用の方は、教室が始まる10分前までにお越しください。

持ち物

母子健康手帳、筆記用具

（保育室をご利用の方は水分補給のお茶、着替え、おむつなど）

予約及び問合せ先

予約受付開始日以降に電話でお申し込みください。

金沢市保健所 地域保健課

☎076-234-5102

（平日8時30分～17時15分）

