

# 金沢市立双葉保育所

テーマ 及び目的	よもぎホットケーキをつくろう！
対象及び 参加人数	4, 5歳児
実施日	平成30年6月6日（水）
実施主体	金沢市立双葉保育所
会場	保育室
スタッフ	保育士
内容等	<ul style="list-style-type: none"><li>・当日までによもぎを摘み、乾燥させておく。</li><li>・4, 5歳児と一緒にすり鉢とすりこぎで粉にしておく。 （市販のよもぎ粉を使用する）</li></ul> <ol style="list-style-type: none"><li>1. ホットケーキミックスによもぎ粉を混ぜる。</li><li>2. 牛乳を加え、ゴムべらで混ぜる。</li><li>3. ホットプレートを使って焼く。</li><li>4. 給食時に食べる。</li></ol>
成果	<ul style="list-style-type: none"><li>・混ぜていくうちに緑色に変わっていく様子を楽しむことができた。</li><li>・ホットプレートを使って目の前で焼いたことで焼き上がるまでのにおいや様子を楽しめた。</li><li>・よもぎは苦手な子が多いかと思ったが、みんな「美味しい！」とおかわりを求めるほどだった。</li></ul>  A photograph showing several children gathered around a table. In the foreground, a black griddle is placed on the table, with several small, round, green pancakes cooking on it. A child in a pink shirt is looking at the griddle. To the left, another child is looking towards the camera. There are bowls of ingredients on the table, including one with green batter. The setting appears to be a kitchen or a cooking area in a nursery school.
今後の課題 感想等	<ul style="list-style-type: none"><li>・よもぎを摘むことはよくあるが、実際に食材として食べることはこれまであまりなかったので、乾燥から調理まで子どもたちと一緒に経験することができて良かった。</li></ul>