


# 金沢市立双葉保育所

テーマ 及び目的	よもぎホットケーキをつくろう！
対象及び 参加人数	4, 5歳児
実施日	平成30年6月6日(水)
実施主体	金沢市立双葉保育所
会場	保育室
スタッフ	保育士
内容等	<ul style="list-style-type: none"><li>・当日までによもぎを摘み、乾燥させておく。</li><li>・4, 5歳児と一緒にすり鉢とすりこぎで粉にしておく。 (市販のよもぎ粉を使用する)</li></ul> <ol style="list-style-type: none"><li>1. ホットケーキミックスによもぎ粉を混ぜる。</li><li>2. 牛乳を加え、ゴムべらで混ぜる。</li><li>3. ホットプレートを使って焼く。</li><li>4. 給食時に食べる。</li></ol>
成果	<ul style="list-style-type: none"><li>・混ぜていくうちに緑色に変わっていく様子を楽しむことができた。</li><li>・ホットプレートを使って目の前で焼いたことで焼き上がるまでのにおいや様子を楽しめた。</li><li>・よもぎは苦手な子が多いかと思ったが、みんな「美味しい！」とおかわりを求めるほどだった。</li></ul>  A photograph showing several children gathered around a table in a kitchen. They are focused on a large black hot plate where several green, round hotcakes are cooking. One child is using a spatula to lift one of the hotcakes. There are bowls of ingredients and a bowl of finished hotcakes on the table.
今後の課題 感想等	<ul style="list-style-type: none"><li>・よもぎを摘むことはよくあるが、実際に食材として食べることはこれまであまりなかったので、乾燥から調理まで子どもたちと一緒に経験することができて良かった。</li></ul>