

いきいきと働く・学ぶための 感染症予防

集団生活で気をつけたい感染症

呼吸器感染症



- ・季節性インフルエンザ
- ・新型コロナウイルス感染症 など

予防 のために

- ・換気
- ・手洗い、手指消毒
- ・咳エチケット

感染性胃腸炎



- ・O157などの
腸管出血性大腸菌感染症
- ・ノロウイルス など

予防 のために

- ・手洗い、手指消毒
(調理前、食事前、トイレの後)
- ・食品の適切な加熱処理

結核にも注意が必要です！

アジアの国々では
今でも流行しています！

結核菌によって主に肺に炎症が起きる病気です。菌を出している肺結核患者の咳やくしゃみなどの「しぶき」と一緒に、結核菌が空気中に飛び散り、それを周りの人が直接吸い込むことで人から人にうつります。

症状は咳や痰、微熱などが多いですが、全身倦怠感や食欲不振を伴うこともあります。初期は無症状のことも多いです。

結核について、動画で
わかりやすくまとめています！

「目指しまっし！感染症マスター～結核を攻略しよう！～」
動画はこちらから→



どんな病気？

こんな時は早めに受診を勧めましょう

- ☐ 咳やたん、微熱や体のだるさが2週間以上続くとき
- ☐ 仕事を続けて休んだり、元気がない、やせてきたとき

診断されたら…

薬を飲み切ることが大切です！

結核は、決められた期間、中断せずに毎日きちんと薬を飲めば、治る病気です。



治療継続には職場・学校の
周りの方の協力が必要です。
保健所もサポートします。



結核などの感染症や健康管理について
お困りのことがあれば、お気軽にご相談ください。

問い合わせ先 ▶▶

金沢市保健所 地域保健課
TEL076-234-5116

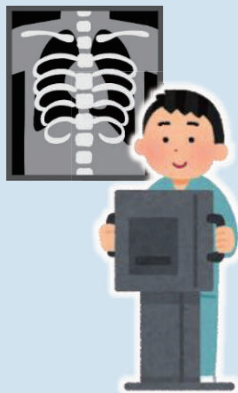
R6.12月作成

健康
づくり

いきいきと働く・学ぶための 健康づくり

言語や生活習慣が異なる環境では、ストレスを抱えたり体調を崩しやすいため病気にかかりやすくなります。
本人、周囲も健康管理に気を配りましょう。

雇入れ時・定期の健康診断を受けましょう



- 健康診断では病気の早期発見ができます。
- 胸部エックス線検査**は結核の診断に有効ですので、年1回は必ず受けましょう。
- 受診・検査の目的や必要性を理解できるように丁寧に説明しましょう。

**健康診断で異常があった時や、
体調不良時は早めに受診しましょう**



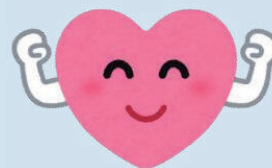
結核などの感染症や健康管理について
お困りのことがあれば、お気軽にご相談ください。

日々の健康管理

「しっかり食べて、しっかり休む」
基本的な生活習慣ができるように、気を配りましょう。

体調が悪い時は、上司・先生などへ報告するよう伝える

- ・体調が悪いことをうまく表現できない
 - ・医療機関への受診の仕方が分からない
 - ・慣れない環境で、ストレスを抱えやすい
- これらの方が、気軽に健康相談ができる
体制や環境を整えておくことが大切です。



心の健康も大切に

文化や生活習慣の違いを理解し、
支援をお願いします。
心身の健康をみんなで守りましょう。

