

石川県からの依頼事業「食や栄養を学ぶ学生による高校生への食育授業」  
 ～県内の10校45クラスで「朝食の大切さ」を発信中～

◆健康栄養学科は、今年度から始まった新たな取り組みに参加しています。

9月6日に金沢北陵高校、10月3日に金沢辰巳丘高校で「高校生への食育授業」を実施しました。健康栄養学科の学生が「朝食の役割」「栄養バランスの良い食事を摂ることの大切さ」を題材にした授業を行い、管理栄養士を目指す学生の視点から高校生を取り巻く食環境、食に関する問題点には「朝食」の他、「食品ロス」や「食文化の継承」があることも伝え、将来のために今できることを高校生と共に考える授業を展開しています。（今年度は、金沢北陵高校、金沢辰巳丘高校の他に、金沢学院高校、遊学館高校、小松明峰高校、金沢西高校で実施予定。）

北陵高校での授業風景①



北陵高校での授業風景②



北陵高校での授業風景③



教材の作成にも学生達が大活躍。



辰巳丘高校での授業風景①



辰巳丘高校での授業風景②

