

# かなざわ食育月間講座 (親子料理教室)

食育月間(6月)に、親子と一緒に食を楽しみましょう。ぜひご参加ください!



## ① 親子で作る! バランスお家ごはん

6月7日(日) 11:00~14:00

しもおきひろこキッチンスタジオ 代表 しもおき ひろこ 氏



## ② 野菜が変身☆ベジスイーツづくり

6月28日(日) 11:00~14:00

加藤千明料理教室 加藤 千明 氏

対 象 金沢市内在住の小学3年生~中学生の親子

定 員 8組16名 ※抽選の場合は、はじめて参加する方を優先します。

内 容 野菜や旬の食材を使った料理教室  
※アレルギーによる食材の変更などの個別対応は行っておりません。

場 所 金沢市近江町交流プラザ(近江町いちば館) 3階キッチンスタジオ

参加費 1組500円

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル、水筒、お箸、筆記用具



お申し込みはこちらから

下記リンク先の応募フォームに必要事項を記入してください。  
①か②のどちらかひとつの講座のお申し込みとなります。

申込期間: 5月 7日(木)~ 5月21日(木)

参加決定のお知らせは、[syokuiku@city.kanazawa.lg.jp](mailto:syokuiku@city.kanazawa.lg.jp)  
からメールでご案内します。受信設定の確認をお願いします。



金沢市保健所 地域保健課 ☎ 234-5102