

## 金沢市立花園保育所②

テーマ 及び目的	収穫した玉ねぎ、パプリカを使ったクッキング「オニオンブレッド」 レシピを配布して、家庭での親子の触れ合いを図る。
対象及び 参加人数	3歳児 19名
実施日	平成30年8月3日（金）
実施主体	金沢市立花園保育所
会場	ちゅうりっぷ組 保育室
スタッフ	保育士 3名
内容等	<ol style="list-style-type: none"> <li>① 収穫した玉ねぎ、パプリカを切る</li> <li>② ボウルにホットケーキミックス、水を入れる</li> <li>③ 生地を混ぜる</li> <li>④ 型に流し込む</li> <li>⑤ 玉ねぎ、マヨドレ、チーズをトッピングする</li> <li>⑥ オーブンで焼いて完成</li> </ol> 
成果	<ul style="list-style-type: none"> <li>・アレルギー児がいたため、卵、牛乳は使用しなかった。そのため、生地が固めになり、かき混ぜるときに力が必要だったが、泡立て器で混ぜることが嬉しくて喜んでいました。</li> <li>・自分の分をトッピングすることで、クッキングに参加して作っている気持ちを持つて、焼き上がりを楽しみにしていました。</li> <li>・クッキングの様子を保護者に知らせたり、レシピを配布したことで、「家でも作ってみた」という声も聞かれ、親子の触れ合いのきっかけを作ることができた。</li> </ul>
今後の課題 感想等	<ul style="list-style-type: none"> <li>・パプリカがなかなか育たず心配したが、赤、黄色ともに収穫でき、クッキングに使用できてよかった。普段、野菜が苦手な子も、玉ねぎやパプリカを嫌がらずに食べることができた。</li> <li>・「また作りたい」という子が多く、レシピを配布したことにより家庭でもう一度作る機会を持てた。子ども達はクッキングを喜んでいたので、これからも様々なクッキングを楽しみ、家庭につなげていきたいと思う。</li> </ul>