

## 金沢市立花園保育所④

テーマ 及び目的	収穫したかぼちゃを使ったクッキング「かぼちゃのマフィン」 レシピを貼り出し、家庭での親子のふれあいを図る。
対象及び 参加人数	5歳児 14名
実施日	平成30年8月8日（水）
実施主体	金沢市立花園保育所
会場	ひまわり組 保育室
スタッフ	保育士1名
内容等	<p>①かぼちゃを給食室で加熱する。（マッシャーでつぶせる硬さ）          ②マッシャーでつぶす。          ③ボールにバター、砂糖、牛乳を加え、よく混ぜる。          ④アルミホイルカップにスプーンを使って入れる。          ⑤170℃のオーブンで25～30分程度焼く。（給食室）</p> <div style="text-align: center;">  </div>
成果	クッキングを行う前にかぼちゃの断面を見たり、匂いをかいだり、種を数えることでメロンのような匂いがすることや、種が思っていたよりもたくさん入っていたことに気づくことが出来ていた。自分たちの育てたかぼちゃということもあり、「甘いね」「いい匂いがする」「外はサクサクで中はもっちり」と友達と話しながら喜んで食べていた。
今後の課題 感想等	かぼちゃを使った料理を子どもたちと話し合い、給食室にお願いしておかずに入れてもらい、クッキングを行って、友達や保育士と一緒に食べる楽しさを味わえるようにしていきたい。