

金沢市立八田保育所①

テーマ 及び目的	夏野菜栽培・ピザトースト作り
対象及び 参加人数	3歳児 15名
実施日	令和元年5月8日(水)～9月3日(火)
実施主体	金沢市立八田保育所
会場	所庭、保育室
スタッフ	保育士
内容等	<p><内容></p> <ul style="list-style-type: none">・5月8日(水) フルーツトマト、ピーマンの苗を植える。水やりをしながら生長の様子を見た。 フルーツトマトは所庭の畑に1苗、ベランダのプランターに1苗植えて生長の違いについて見たり、子どもが観察しやすいようにしたりした。・7月22日(月)～ 野菜を収穫。各場所で採れたフルーツトマトの形や大きさを見比べて思ったことを話し、フルーツトマトの絵を描いた。 収穫したフルーツトマトは給食室にて熱湯消毒し、給食時に食べた。 畑で収穫した物とプランターで収穫した物とを食べ比べた。・9月3日(火) 収穫したフルーツトマトとピーマンでピザトーストを作った。 保育士が包丁で野菜を切るところを見た後、食パンの上に切った野菜とスライスチーズをのせ、給食室で焼いてもらって食べた。
成果	プランターと畑でそれぞれ育てたトマトは、プランターの方が小さい物が多いことや、小さいトマトは大きい物と比べて酸っぱいという違いに気付いていた。普段の給食のトマトの味を気にする様子も見られた。
今後の課題 感想等	2種類の野菜の収穫時期がずれ、クッキングまで時間がかかったこと、1種類しかクッキングができなかったことが反省。ピーマンに比べトマトはたくさん採れてので、色んな活用を試みるべきだった。 野菜作りの知識が少ないので、分からないことが多かった。野菜を育てるならきちんと調べる必要があると感じた。