

金沢市立八田保育所③

テーマ 及び目的	すぐり菜を使って
対象及び 参加人数	5歳児 22名
実施日	令和元年9月4日（火）～10月24日（木）
実施主体	金沢市立八田保育所
会場	所庭、保育室
スタッフ	保育士
内容等	<p><内容></p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 9月25日（水） 大根の種まきを実施。水やりなどしながら大根の生長を観察した。 ・ 10月17日（木） 芽かきをし、すぐり菜を収穫した。 ・ 10月18日（金） すぐり菜を水で洗った。（給食室でゆでてもらい、冷凍） ・ 10月24日（木） すぐり菜を解凍しホットプレートで炒めた。炒めた物を餃子の皮に包み、ホットプレートで焼いた。
成果	<p>大根を大きくするために取ってしまった・・・いらぬもの、と思っている子どもがいる一方、家で畑をしている子は「おいしいげんよ」と話し、予想以上に様々な食体験をしていることがわかった。捨てるものでもおいしく食べる事ができると学ぶことができた。</p> <p>子どもたちの苦手な青菜でも、餃子の皮で包むことで食べやすくなり、喜んで食べる姿が見られた。</p>
今後の課題 感想等	<p>すぐり菜を下処理するために、給食担当者に協力してもらわなくてはいけないので、予定を知らせておくべきだった。</p> <p>子どもからの提案で餃子の皮に包むことになった。保育士も全く思いつかないことだったので驚いた。子どもの提案をいかすことができてよかった。</p>