

金沢市立八田保育所①

テーマ 及び目的	そら豆と玉ねぎを食べてみよう！
対象及び 参加人数	5歳児 13名
実施日	令和4年6月9日（木）
実施主体	金沢市立八田保育所
会場	保育室
スタッフ	保育士
内容等	収穫したそら豆と玉ねぎをホットプレートで焼いて食べる。
成果	普段、そら豆を食べることがあまりないため最初は子ども達も「美味しいかな？」と言っていたが、食べてみると「美味しかった！もっと食べたい！」と改めてそら豆の素材の味を感じられたようだった。本来、そら豆だけを食べる予定だったが前日に収穫した玉ねぎもクッキングに取り入れることにした。玉ねぎをホットプレートで焼いて匂いや色の変化などにも気が付くことができてよかった。
今後の課題 感想等	そら豆をどのようにクッキングしたらよいか、どうしたら子ども達にあまり馴染みのないそら豆に興味を持ってもらうかを悩んだ。収穫時や豆を取り出すときに、そら豆の形、数のことについてなどをもっと子どもに発信していけたらよかった。